

INNBYDELSE TIL KORTLØP I BEDRIFTSORIENTERING

Torsdag 10.mai fra Skullerudstua

Poengløp nr 3 for OBIK

Arrangør: Oslolærernes BIL

- Kart:** Oppsals O-kart nr. 28 - *Skullerudåsen* 1:10000.
- Samlingsplass:** 100 m sørøst for Skullerudstua.
- Parkering:** Stor offentlig avgiftsfri parkeringsplass ved Skullerudstua
- Kollektiv transport:** T bane eller buss til Skullerud (flere bussruter)
- Start:** 7 min å gå. til start. Fleksistart mellom 16:30 - 18:30.
- Mål:** Siste målgang kl. 20.00

Klasser:

H17-34, H35-44, ÅL

H45-49, H50-54, ÅM

H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK

H65-69, H70-74, H75-79, H80- D55-64, D65-74, D75-, ÅE

N Nybegynnere

Åpne klasser er for alle løpere som ikke kan eller vil starte i de aldersbestemte klassen. De som starter i åpen klasse velger selv løypelengde.

Løyper:

Lang ca 4,1 km

Mellom ca 3,0 km

Kort ca 2,2 km

Ekstra kort ca 2,1km

ca 2,1 km

Løypa: Middels vanskelighetsgrad i lettløpt terreng.

Startkontingent: Alle klasser kr 50,-. Utleiebrikke, kr 25,-.

Premiering: Poengløp etter OBIKs regler

Vask: Våtklut

Løpsleder: Bjørn Larssen

Løypelegger: Erik Lindquist