



Innbydelse O-løp

GE-Healthcare BIL inviterer til poengløp nr. 8 torsdag 1. juni 2006

MERK: Løpet er fellesløp med OBIK og Romerike

Poengløp OBIK/RIBR,:	Poengløp OBIK P8-2006
Arrangør:	GE-Healthcare BIL
Tid:	1. Juni 2006
Samlingsplass:	Låkeberget, Maridalen
Parkering:	Parkering på samlingsplass, innkjøring fra Maridalsveien
Start:	Fleksistart mellom 16.00-1830, 10 min å gå til start. Siste målgang kl. 2000
Tidtaking	EKT
Kart:	Lang og mellomlang løype, Idrettshøgskolen øst 1:10000 utgitt 2002 Kort, ekstra kort og nybegynner, Sognsvann Øst 1:7500 utgitt 2005
Terreng:	Variert fra grovt skogsterreng til åpent og lettløpt terreng, stifylt
Tegning av kart:	Ved samlingsplass. Løpere oppfordres til å minimalisere forhåndsstudering av kart før start. Det hører med til orienteringsporten å ta avgjørelser om veivalg etc under løpets gang.
Løyper:	Terrengen er relativt stifylt i partier. Løypene er forsøkt lagt slik at stier nødvendigvis ikke er beste alternative for mange veivalg. O-teknisk er løypene middels krevende, i enkelte partier mer krevende.

Løype	Lengde	Klasse
Lang	6,4 km	H17-34, H35-44, ÅL
Mellom	5,0 km	H45-49, H50-54, ÅM
Kort	4,1 km	H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK
Ekstra kort	3,3 km	H65-69, H70-74, H75, H80, D55-64, D65-74, D75-, ÅE
Nybegynner	2,2 km	Nybegynnere i alle aldre

Å: åpen klasse, fritt valg av løype, alle løpere samt aktive under 30 år

Startkontingent:	kr. 50,- for alle klasser
Premiering:	Poengløp etter OBIKs regler
Vask:	Våtklut
Drikke:	Saft ved innkomst
Løpsleder:	Torggrim Engell
Løypeleggere:	Christian Gløgård og Torggrim Engell

GE-Healthcare BIL ønsker alle vel møtt!