**ØSTMARKA OK inviterer til OBIK P10 tirsdag 11. juni 2019.**

Arena: Ved Sandbekkhallen/Sandbekken ungdomsskole i Rælingen.

Adkomst: Ta av RV 159 ved Rælingstunnelsen (Bårlikrysset), ca. 20 min fra Oslo S.

Merket fra rundkjøring i Bårlikrysset.

Det går busser fra Oslo S (300) og Lillestrøm (110) som stopper ved Sandbekkhallen.

Parkering: Ved arena. Det oppfordres til samkjøring.

Start: Fri start mellom kl. 16:30 og 18:30.

Det er ca. 600 meter å gå til start, 80 høydemeter.

Kart: Rælingsåsen 2018, utskrift 1:7500.

Startkontingent: 80 kr for løpere f.o.m. D/H 17 år 50 kr for løpere t.o.m. D/H 16 år

Løperbrikke kan leies, kr. 20,-

Kontant eller VIPPS 14151.

Løypetilbud: N-Åpen 2,4 km

A Kort 2,9 km

A Mellom 4,0 km

A Lang 4,8 km

Klasseinndeling: Ordinære bedriftsklasser

Løperdrikke: Drikke til løperne ved målgang

Tidtaking: EMIT/EKT-brikker

Maks tid: Målgang før kl. 20.00.

Dersom du bryter: Gi beskjed til sekretariatet før du drar hjem.

Resultater: Resultatene presenteres på [www.brikkesys.no](http://www.brikkesys.no) og [www.obikorientering.no](http://www.obikorientering.no).

Løyper er tilgjengelig i Livelox etter løpet.

Premiering: I henhold til OBIK’s reglement

Løypeleggere: Ingrid Nermoen og Bjørn Christensen

Kontaktpersoner: Terje Linløkken, 90 100 500, tlinlokken@gmail.com