

Innbydelse til O-løp, torsdag 17. august 2006

Felles poengløp for RBIR (P11) og OBIK (P17)

Arrangør: Forsvarets forskningsinstitutt (FFI)

Kart: Årvollåsen øst, utgitt 2003

Adkomst: Rv 4/Trondheimsvn til avkjøring til Linderud. Merket fra Linderudbrua. For offentlig transport, se www.trafikanten.no

Parkering: Parkeringsplassen ved Krigsskolen

Samlingsplass: Like ved parkering

Start: Fleksistart mellom 16:30 og 18:30.

Løyper/klasser (bruker OBIKs klasseinndeling – tallet etter D/H angir alder):

Løype	Klasser	Lengde
Lang	H17-34, H35-44, ÅL	Ca 5.5 km
Mellom	H45-49, H50-54, ÅM	Ca 4.5 km
Kort	D17-34, D35-44, D45-54, H55-59, H60-64, ÅK	Ca 3.5 km
Senior/Ekort	D55-64, D65-74, D75-, H65-69, H70-74, H75-79, H80-, ÅS	Ca 2.5 km
Begynner	N	Ca 2.5 km

RBIR-klassen Begynner øvet (BØ) har fritt løypevalg

Aktive under 30 år må stille i åpen klasse og har fritt løypevalg

Påmelding: Påmelding ved start.

Startkontingent: Alle klasser kr. 50,-

Postkontroll: Personlig EKT brikke. Et begrenset antall EKT brikker leies ut for kr. 25,-

Premiering: Poengløp etter RBIR og OBIKs regler.

Vask: Våtklut

Løpsleder: Tom A. Blix

Løypelegger: Frode Lillevold

Kontrollør: Oddvar Selnes

Vel møtt!