

Heming/Njård o-lag innbyr til

NORDMARKKARUSELLENS løp nr. 4 / OBIK's poengløp nr. 18

Torsdag 23. august 2007

Samlingsplass:

Parkeringsplassen ved Bogstad badeplass

Adkomst kollektivt

Med buss 41 Sørkedalen. Avgang fra Røa T-banestasjon 15 min. over hver time til stoppested Bogstad badeplass

Adkomst med bil

Følg Sørkedalsveien forbi Bogstad Camping frem til parkeringsplassen ved Bogstad badeplass eller nord for badeplassen. Merket fra Bogstad Camping

Starttid

Kl. 1630-1830

Mål stenger kl. 2000

Kart

Bogstad-Strømsdammen, utgitt 2005, 1:10 000, ekv. 5 m

Løyper

Vanlig normaldistanse i henhold til innbydelse for Nordmarkskarusellen 2007

Startkontingent

Kr. 30,- for klasser opp til H/D 16, kr. 50,- for øvrige klasser

Tidtagning

Elektronisk tidtagning med EKT-brikke. EKT-brikke kan leies fra arrangør

Vask

Med våtklut eller bad i Bogstadvannet

Løpsleder: Helge Bjaaland, Løypelegger: Bjørn Egner