

INNBYDELSE TIL ORIENTERINGSLØP

Poengløp nr 26 for OBIK

Tirsdag 15. september 2009 fra Sandbakken parkeringsplass i Østmarka

Arrangør: Norges vassdrags- og energidirektorat BIL

Kart: Spinnern 1:10 000, utgitt 2009.
Parkering/samlingsplass: Parkeringsplass ved Sandbakken.
Start: Fleksistart mellom 16:00 - 18:00. På samlingsplass for nybegynnere. Ca. 500 m å gå for øvrige klasser.

Klasser:	Løyper:
H17-34, H35-44 og ÅL	Lang 5,3 km
H45-49, H50-54 og ÅM	Mellom 4,4 km
H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54 og ÅK	Kort 3,4 km
H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75- og ÅE	Ekstra kort 2,5 km
N Nybegynnere i alle aldre	2,2 km
Å Åpen klasse. For alle løpere - og aktive løpere under 30 år - fritt løypevalg.	

Emit-EKT (brikker) vil bli benyttet. Mulig å leie brikke på løpet.

Startkontingent: Alle klasser kr 60,-. Utleiebrikke, kr 25,-.

Premiering: Poengløp etter OBIKs regler

Vask: Våtklut

Løpsleder/løypelegger: Lars-Evan Pettersson
Kontrollør: Arne Torgersen

Vel møtt!