



Orienteringsgruppa i NILU BIL arrangerer for 24. gang

TUR-O-LØPET

SØNDAG 14. SEPTEMBER 2007

(Poengløp nr. 16 for RBIK, nr. 26 for OBIK)

Klasse	Løype	Lengde
H16-34, H35-44, Trim-Lang	lang	11 km
H45-49, H50-54, Trim-Mellom	mellom	9 km
H55-59, H60-64, D16-34, D35-44, D45-54, Trim-Kort	kort	7 km
H65-69, H70-74, H75-79, H80, D55-64, D65-74, D75, Trim-Senior	senior	5 km
Begynner, øvet	valgfri løype	

Aktive løpere under 30 år starter i trim-klassen. I tur-o-løpet er det ingen begynner-løype. Tur-o-løpet har lengre løyper enn normalt, med hovedvekt på veivalgsmuligheter

Løpssted	Ringnesmarka, Skedsmo/Gjerdrum
Kart:	Ringnesmarka 1:10 000, ekv. 5 m, utgitt 1990 rev 1992.
Samlingsplass:	Tæruddalen, Skedsmo
Merking:	Fra Skedsmokorset til Tæruddalen
Parkering:	Tæruddalen, 1 minutt til samlingsplass.
Start:	Løypevis fellesstart fra kl 11.30. Ferdige kart utdeles i startøyeblikket.
Påmelding:	Økonomisk bindende påmelding med brikkenr. og klasse sendes: NILU BIL v/ Wenche Aas, Postboks 100, 2027 KJELLER innen torsdag 11. september 2007 . E-post: waa@nilu.no Påmelding etter dette regnes som etteranmelding, og mottas inntil kl 1600, fredag 12. September på e-post evt tlf. 63 89 81 60 (arb.) Løpere som møter på løpsdagen og ikke er påmeldt, kan ikke garanteres deltakelse, men vi vil ha noen ekstrakart.
Startkontingent:	Alle klasser: kr 60,-. Etteranmeldingstillegg: kr 10,-. <i>OBS! Møt fram i god tid, da startkontingenten betales på løpsdagen!</i>
Postkontroll:	EKT personlig brikke. Deltakere uten personlig brikke kan leie for kr. 25,- (Begrenset antall)
Premiering:	Poengløp etter RBIK og OBIKs regler. Turløpet teller som to vanlige løp på Romerike.
Matstasjon:	Saft og andre godsaker underveis og i mål.
Vask:	Våtklutmetoden.
Løpsleder:	Wenche Aas
Løypelegger:	Magne Osmundsen
Kontrollør:	Frederick Gram/Tron Danielsen/Jan F. Henriksen

VEL MØTT!