

INNBYDELSE

Mer og mindre avdanka tidligere rælingsløpere innbyr til poengløp

Mandag 10. mai

På grunn av tøft terreng har vi redusert løypelengdene noe.

Klasse:		Løype:	Lengde:
Damer 16-44 år	D1-6	Kort	ca. 2,7km
Damer 45-54 år	D7-8	Kort	ca. 2,7km
Damer 55 år og eldre	D9-12	Senior	ca. 2,2km
Herrer 16-34 år	H1-4	Lang	ca. 4,5km
Herrer 35-44 år	H5-6	Lang	ca. 4,5km
Herrer 45-54 år	H7-8	Mellomlang	ca. 3,5km
Herrer 55-64 år	H9-10	Kort	ca. 2,7km
Herrer 65 år og eldre	H11-12	Senior	ca. 2,2km
Begynner lett	B	B	ca. 2,5km
Trim og Begynner øvet	T og BØ	Valgfri løype	

Kart:	Åmotdammen, 1 : 10 000 5m. Utgitt 2002.
Samlingsplass:	Sandbekkstua. Merka fra Løvenstad.
Parkering:	Ved Sandbekken skole.
Start:	Fleksistart mellom kl. 1700 og 1830. Kort til start.
Startkontingent:	Konkurranselasser Kr. 50,- Trim kr. 35,-
Tidtaking:	EMIT-brikke. Kan leies for kr. 25,-
Premiering:	Poengløp etter RBIRs regler.
Vask:	Våtklut.
Løpsleder:	Kjell Hobøl
Løypeleggere:	Aage og Thor Mella
Kontrollør:	Per Martinsen

Vel møtt!