



# OSLO CITY CUP 2006

## SPRINTLØP MED BEDRIFTSKLASSER

### Arrangører:

Dato	Klubb	Sted	Kart
04.04	Bækkelagets SPK	Speiderhytta	Ekeberglia
18.04	Oppsal Orientering	Oppsal Arena	Godlia/Skøyen
25.04	Lillomarka O-lag	Apalløkka skole	Rødtvet
02.05	Nydalens SK	Sognsvann p-plass	Kringsjø
09.05	Heming/Njård	Rikshospitalet	Gaustadskogen

Se forøvrig "I dag" - spalten i Aftenposten for oppdatert informasjon.

<b>Klasseinndeling:</b>	D/H 11-12	D/H 40-	Herrer bedrift
	D/H 13-16	D/H 50-	Damer bedrift
	D/H 17-	D/H 60-	D/H Rekrutt

**Løypelengde:** Alle klasser 2,5-3,0 km, vinnertid ca 15 min.  
Rekruttløypen er ca 1,5 km (N).

**Start:** Ved samlingsplass, mellom 18.00 - 19.00.  
Startintervall 15 s. Klassene mixes tilfeldig.  
Startlister for hver løp finnes på Internett: [nydalen.idrett.no/occ](http://nydalen.idrett.no/occ)

**Resultatservice:** Enkel resultatservice på løpsdagen. EKT vil bli brukt.  
Komplette lister på neste løp og på Internett: [nydalen.idrett.no/occ](http://nydalen.idrett.no/occ)

**Finale:** Finalen gjennomføres med jaktstart der 3 av 4 innledende løp teller.  
Klassevinnerne i hvert løp tar med seg 0,00 tilleggsminutter, de øvrige tar med seg tidsdifferensen frem til vinneren. Løpere som i sine tre tellende

løp har lavest tillegg starter først i sin klasse, de øvrige starter med tillegg i.h.t. summen av sine tillegg. Jaktstarten er for alle som er inntil 30 min bak lederen i sin klasse. Øvrige deltakere starter med vanlig startintervall i.h.t. startliste. Disse starter før jaktstarten.

**Sammenlagt  
Premiering:**

D/H 11-12: Premiering til alle  
D/H 13-16: 1/3 premiering  
D/H 17- Treningss stipend til de tre beste i hver klasse.  
D/H 40-, 50- og 60-: Klassevinnere  
D/H Bedrift: Beste dame og herre  
D/H Rekrutt: Alle

**Påmelding:**

Forhåndspåmelding primært via Internett: [nydalen.idrett.no/occ](http://nydalen.idrett.no/occ). Klubbliste med navn, klasse og EKT-brikkenr. kan også sendes som e-mail til [occ@nydalen.idrett.no](mailto:occ@nydalen.idrett.no), eller som siste mulighet sendes til Torstein Hole, Bestumveien 86H, 0283 Oslo.

**Påmeldingsfrister:**

Samlet påmelding til alle løpene: Onsdag 29. mars.

Påmelding for enkelt løp er onsdag før løpet henholdsvis 29. mars, 12. april, 19. april, 26. april og 03. mai.

Dette gjelder også bedriftsløpere.

**NB! Det er ikke mulig å leie brikker fra arrangørene. De som ikke har egen brikke må leie/låne fra egen klubb. Dette brikkenummeret må oppgis ved påmelding. Brikker kan evt. kjøpes hos NOF ([www.orientering.no](http://www.orientering.no))**

**Etteranmelding:** Inntil kl 20.00 søndag kveld før hvert løp, kun via Internett [nydalen.idrett.no/occ](http://nydalen.idrett.no/occ), eller på selve løpet inntil kl 17.30.

**Påmeldingsavgift:** Spar penger med tidlig og samlet påmelding til alle løp!!

	Samlet påmelding til alle løp	Enkeltløp	Etteranmelding Endringer
T.o.m 16 år	150	40	+ 15
F.o.m. 17 år og Bedriftsklasser	250	60	+ 25

Lagene faktureres i etterkant på grunnlag av påmeldte løpere.

**Arrangørene ønsker alle velkommen til den 13. utgaven av  
OSLO CITY CUP**