

HIOBILs O-gruppe innbyr til løp fra Hønfoten torsdag 18.6 Løpet inngår i Kveldsorientering(KOSAK) i Oslo og er poengløp nr 12 på OBIKs terminliste

Adkomst skjer ved hjelp av buss nr 51 til Maridalen skole eller ved eget transportmiddel – parkering på samlingsplass umiddelbart før skolen. Merking fra Brekkekrysset.

Start fra kl 1600, med mulighet for tidligere start. Siste start kl 1830. Postene tas inn fra kl 2030

Løypene, som er lagt av Karen Marie Eid Kaarby, går alle i området mellom Maridalen skole og Fagervann. Kartet er revidert i år. Terrenget er utfordrende med mange skrålier, men likevel til dels bra løpbart. Enkelte stier er ikke kommet med på kartet. Vi forhandler pt om å få til trykking av løypene på kartet-

Lang løype 6km A H17-34, H35-44 og Åpen
Mellomlang 5km A H45-49, H50-54 og Åpen
Kort løype 4 km A H55-59, H60-64,D17-34,D35-44,D45-54 og Åpen
Ekstra kort 3km A H65-69, H70-74, H75-79,H80- D55-64,D65-74, D75- og Åpen

Litt øvet 3.9km B Åpen
Begynner 2.8 km C Åpen
Nybegynner 2km N Åpen

Startkontingent kr 60, men barn og ungdom under 21 år betaler kr 40

Løpsleder Løypekontroll

Tor Henriksen Svein Forthun og Anne-Britt Nilsen

Velkommen