

Innbydelse O-løp

O-Utvalget inviterer til P13 3. August 2004

Poengløp OBIK,:	Poengløp P13-2004
Arrangør:	O-utvalget
Tid:	3 august
Sted:	Parkeringsplassen ved bommen - Lilloseterveien Merket fra Ammerudveien.
Parkering:	På samlingsplass
Start:	Fleksistart mellom 16.30-1830, 3 min til start
Tidtaking	EKT
Kart:	Breisjøhøgda 1:7500 1999 (LOL).
Klasser:	Løyper
HA, H1-4, H5-6, ÅL	ca 6,5 km
H7-8, ÅM	ca 5,0 km
H9, H10, D1-4, D5-6, D7-8, ÅK	ca 4,0 km
H11, H12, H13, D9-10, D11-12, ÅE	ca 3,0 km
N, Begynnerløype, lett	ca 2,5 km
Å, åpen klasse, fritt valg av løype, alle løpere samt aktive under 30 år	

Startkontigent:	kr. 50,- for alle klasser
Premiering:	Poengløp etter OBIKs regler
Vask:	Våtklut
Drikke:	Saft ved innkomst.
Løpsleder:	Knut Erik Østengen
Løypelegger:	Knut Erik Østengen
Kontrollør:	Svein Nygård

O-utvalget ønsker alle vel møtt!