

INNBYDELSE TIL KORTLØP I BEDRIFTSORIENTERING

Torsdag 8. mai 2008

Poengløp nr. 2 for OBIK - Arrangør: Telenor BIL

Kart: Østernvann 1:7500, Ekvidistanse 5m, Revidert 2006

NB ! Siden dette terrenget er sperret for trening/løp frem til O-festivalen/WC 2009, må du selv vurdere om du vil delta på vårt bedrifts-løp eller avstå, sett i lys av dette.

Samlingsplass: Fossum klubbhus (Fossumbanen), merket fra Griniveien

Terreng: Stifylt, middels krevende.

Parkering: Offentlig parkeringsplass ved Fossum klubbhus (parker tett grunnet samtidige fotball-kamper) og langs Ankerveien, men pass på P-forbudt skiltene ! Det gis mye bøter her !
Alt. parkering nede ved Løvenskiold industri område.

Start: Fleksistart, kl. 16:00-18:30. ca 5 min å gå til start.

Mål: Siste målgang kl. 20:00.

Løype	Lengde	Klasse
LANG	4,0 km	H17-34, H35-44, ÅL
MELLOM	3,0 km	H45-49, H50-54, ÅM
KORT (2km)	2,0 km	H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75-
Nybegynner	2,5 km	Nybegynnere i alle aldre

Mindre justering av løypelengder vil bli gjort.

Det er ikke egen løype for Ekstra Kort.

Åpne klasser: ÅL, ÅM, ÅK. De åpne klassene er for alle løpere som ikke kan/vil starte i de aldersbestemte klassene. Løperne velger selv hvilken åpen klasse de vil starte i.

Leiebrikker: Kr. 25,-

Stempling: EMIT

Startkontingent: Kr. 50,- i alle klasser.

Annet: Poengløp etter OBIK's regler. Ferdig printede kart vil benyttes.

Vask: Våtklut, evt. begrenset mulighet for dusj på klubbhuset

Løperdrikke: Saft og vann ved mål.

Løpsleder: Roger Birkeland, tlf 906 55 430

Løypelegger: Ragnhild-Bente Andersen

Kontrollør: Ketil Risvoll

VELKOMMEN