

# INNBYDELSE TIL KORTLØP I BEDRIFTSORIENTERING

Torsdag 4. mai 2006

Poengløp nr. 2 for OBIK - Arrangør: Telenor BIL

**Kart:** Østernvann 1:10000, Ekvidistanse 5m, Utgitt 2005

**Samlingsplass:** Fossum klubbhus (Fossumbanen), merket fra Griniveien

**Terreng:** Stifylt, middels krevende.  
Noe snø og is på stier men stort sett bra i terrenget.  
En del nye trefall etter mye snø i vinter samt en del nye gapahuker er ikke korrigert inn. Mye vann i elver (spesielt elven fra Østernvann) grunnet snøsmeltingen. Lang løype vil krysse elven og løperne må her vise aktsomhet ! Alternativ passasje er anvist på løypekartet og er også merket med noen røde bånd ved elven.

**Parkering:** Offentlig parkeringsplass ved Fossum klubbhus (parker tett grunnet samtidige fotball-kamper !) og langs Ankerveien men pass på P-forbudt skiltene ! Det gis mye bøter her !  
Alt. Parkering nede ved Løvenskiold industri område.

**Start:** Fleksistart, kl. 16:30-18:30. ca 5 min å gå til start.

**Mål:** Siste målgang kl. 19:30.

Løype	Lengde	Klasse
LANG	4,0 km	H17-34, H35-44, ÅL
MELLOM	3,0 km	H45-49, H50-54, ÅM
KORT (2km)	2,0 km	H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75-
Nybegynner	2,5 km	Nybegynnere i alle aldre

**Åpne klasser:** Mindre justering av løypelengder vil bli gjort.  
Det er ikke egen løype for Ekstra Kort.  
ÅL, ÅM, ÅK. De åpne klassene er for alle løpere som ikke kan/vil starte i de aldersbestemte klassene. Løperne velger selv hvilken åpen klasse de vil starte i.

**Leiebrikker:** Kr. 25,-

**Stempling:** EMIT

**Startkontingent:** Kr. 50,- i alle klasser.

**Annet:** Poengløp etter OBIK's regler.

**Vask:** Våtklut, evt. begrenset mulighet for dusj på klubbhuset

**Løperdrikke:** Saft og vann ved mål.

**Løpsleder:** Roger Birkeland, tlf 906 55 430

**Løypelegger:** Roger Birkeland

**Kontrollør:** Ketil Risvoll

**VELKOMMEN**