

INNBYDELSE TIL ÅPENT MESTERSKAP I BEDRIFTSORIENTERING

Torsdag 1. september 2005

Poengløp nr. 20 for OBIK - Arrangør: Telenor BIL

Kart: Sognsvann Vest 1:10000, Ekvidistanse 5m, Utgitt 2005
Terreng: Skråli, krevende
Samlingsplass: Sognsvann, merket fra bommen ved Toppidrettssentret
Parkering: Offentlig parkeringsplass ved Sognsvann
Alt. transport: T-bane nr. 3 mot Sognsvann (til endestasjon)
Start: Tidstart, første start kl. 16:30. Maks 1000m fra samlingsplass til start. Startlister blir slått opp på poengløp nr. 19, samt lagt ut på www.obikorientering.no tirsdag 30. august.
Mål: Siste målgang er kl. 20:00.
Påmelding: Sendes til odd-ragnar.pettersen@telenor.com innen mandag 29. august kl. 1500. Oppgi navn, klasse, bedrift og brikkenummer, evt. behov for leiebrikke. **Ingen etteranmelding.** Startkontingent betales til Telenor BIL v/K. Risvoll kto.1450.06.87720. Merk innbetalingene med ÅM, bedrift og ant. deltakere.

Løype	Lengde	Klasse
LANG	6,5 km	H17-34, H35-44, ÅL
MELLOM	5,0 km	H45-49, H50-54, ÅM
KORT	4,0 km	H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK
EKSTRA KORT	3,0 km	H65-69, H70-74, H75-, D55-64, D65-74, D75-, ÅE
Nybegynner	2,5 km	Nybegynnere i alle aldre

Mindre justering av løypelengder kan bli gjort. Endelige løypelengder blir oppgitt i PM.

Åpne klasser: ÅL, ÅM, ÅK og ÅE. De åpne klassene er for alle løpere som ikke kan/vil starte i de aldersbestemte klassene. Løperne velger selv hvilken åpen klasse de vil starte i. Forhåndspåmelding også for åpne klasser.

Leiebrikker: Kr. 25,-

Stempling: EMIT

Startkontingent: Kr. 50,- i alle klasser.

Premiering: Gullmedalje utdeles i alle klasser. Sølvmedalje utdeles når det er minst 4 startende i klassen. Bronsemedalje utdeles når det er minst 7 startende i klassen. Medaljene deles ut på oppmannsmøte. Krav for å få medalje i ÅM er å deltatt i 5 poengløp tidligere i sesongen.

Annet: Poengløp etter OBIK's regler.

Vask: Våtklut, evt. bade i Sognsvann.

Løperdrikke: Saft og vann ved mål.

Salg: Enkel servering

Løpsleder: Odd-Ragnar Pettersen, tlf 911 96 273

Løypelegger: Ragnhild Bente Andersen

Kontrollør: Torstein Hole

VELKOMMEN