

# OBIK P1

lang

4,5 km

▷					
1	201	⊂			
2	202	⊂			
○ < > ○					
3	203	∩			
4	204	▲			
5	205	▲			
6	206	●			
7	202	⊂			
○ < > ○					
8	207	↗	<		
9	208	⊞	⊞		
10	209	⬆			
11	210	▲			
12	202	⊂			
○ < > ○					
13	211	▲			
14	212	○		○	
15	213	▲			
16	214	⊞	⊞	⊞	
17	215	↗	⊞	⊞	
18	202	⊂			
○ < > ○					
19	216	∩			
20	217	⊞		⊞	
21	218				
○ < 100 m > ○					



## BYGDØY

Paradisbukta

1:4000 (A4), 2 m ekv.

Lang (4.5 km)

Mellom (3.7 km):

1-2,8-21

(hopp over 1 runde)

Kort (3.1 km):

S-12,19-21

(hopp over 3 runde)

Frivillig startkontingent 30 kr

Vipps 91728852

