

Terminliste 2006 OBIK

Dato	Dag	Løpstype	Arrangør	Sted	Merknader
04.04	tir	Oslo City-cup	Bekkelaget SPK	Speiderhytta, Ekeberglia	Oslo City Cup Løp 1
18.04	tir	Oslo City-cup	Oppsal Orientering	Oppsal Arena	Oslo City Cup Løp 2
25.04	tir	Oslo City-cup	Lillomarka O - ag	Apalløkka skole	Oslo City Cup Løp 3
26.04	ons	Beg. kurs	O-utvalget	Idrettens hus Ekeberg	Kurs. Kart og kompass
27.04	tor	P1	Hydro	Bygdø ev Veritas	P – 1 manns stafett
02.05	tir	Oslo City-cup	Nydals SK	Sognsvann P-plass	Oslo City Cup Løp 4
03.05	ons	Beg. kurs	O-utvalget	Idrettens hus Ekeberg	Kurs. Kart og kompass
04.05	tor	P2	Telenor	Fossumbanen	P - Kortdistanse
09.05	tir	Oslo City-cup	Heming/Njård	Rikshospitalet/ Gaustadskogen	Oslo City Cup Løp 5
11.05	tor	P3	Kjelsås	Solemskogen	P – NK – løp 1
16.05	tir	P4	NRK	Sognsvann Vest	P - Normaldistanse
18.05	tor	P5	OSI	Øvresetertjern	P – NK – løp 2
23.05	tir	P6	Bærums SK		P – AB – løp 1
30.05	tir	P7	Haslum IL		P – AB – løp 2
01.06	tor	P8	GE Healthcare	Låkeberget, Maridalen	P – R/O Normaldistanse
06.06	tir	Stafett KM	OSI		
08.06	tor	P9	Heming/Njård	Strømsdammen	P – NK – løp 3
13.06	tir	P10	IL Tyrving		P – AB – løp 3
15.06	tor	P11	Lørenskog Kommune		P – R/O Normaldistanse
20.06	tir	P12	HIOBIL	Sognsvann vest	P - Normaldistanse
22.06	tor	P13	Norges Bank		P - Normaldistanse
28.06	ons	trening	Veritas		
05.07	ons	trening	Veritas		
12.07	ons	trening	Veritas		
19.07	ons	trening	Veritas		
26.07	ons	trening	Veritas		
02.08	ons	trening	Veritas		
08.08	tir	P14	NVE	Sørkedalen Vest, Årnes	P - Normaldistanse
10.08	tor	P15	SKD BIL	Haraløkka/Skullerudstua	P – R/O Kortdistanse
15.08	tir	P16	Thales BIL	Østmarka Nord	P - Normaldistanse
17.08	tor	P17	FFI		P – R/O Normaldistanse
22.08	tir	P18	Lommedalen/Stabekk		P – AB – løp 4
24.08	tor	P19	Koll	Korsvoll skole	P – NK – løp 4
29.08	tir	P20	Fossum IF		P – AB – løp 5
31.08	tor	P21	Nydalen	Låkeberget	P – NK – løp 5
05.09	tir	P22	Asker SK		P – AB – løp 6
07.09	tor	P23	Heming Njård	Bunn av Wyllerløypa	P – NK – løp 6
12.09	tir	P24 ÅM	Kværner		Åpent Mesterskap P – Normaldistanse
14.09	tor	P25	Oslo Lærerne	Grønmo	P - Kortdistanse
17.09	søn	P26	NILU		P - R/O Turløp
21.09	tor	Fellesstart	Heming/Njård	Sognsvannsveien **	NK premieutdeling **
07.11	tir	Oppm.møte	OBIK	Ekeberg	

F = forhåndspåmelding NK = Nordmarkskarusellen AB = AB Karusellen P = Poengløp
R/O = fellesløp Romerike/Oslo

Nattløp: Veritas arrangerer nattløp hver onsdag fra medio oktober til det blir for glatt.

Info om løpene finner du på hjemmesiden til Veritas: <http://home.no.net/dnvo>

** NK ekstraløp med fellesstart fra Statens senter for ungdomspsykiatri, øverst i Sognsvannsveien kl 1800.

Kl. 19 premieutdeling for Nordmarks Karusellen

060320