

Rolands minneløp

31. okt. kl. 11

Fellesstart 7, 5 og 3 km og enkel N-løype
Låkeberget i Maridalen

3. oktober mistet vi en god kamerat og o-sporten en trofast følgesvenn. **Roland Hürlimann-Lindseth** var ivrig med i o-miljøet både i og utenfor løypa, i Sveits og i Nydalens SK. Ettersom kreften tappet ham for krefter var en av tingene han var minst fornøyd med at han skulle være til byrde for andre, han ville heller gi.

Det var slik han kom på ideen om et minnefond, og lørdag 31. oktober inviterer venner av Roland i NSK til Rolands minneløp.

Kart og terreng: Sognsvann øst, blanding av nærterreng og skråli.

Påmelding: Påmelding på Palisoft <http://nydalen.idrett.no/pmdb/>, helst innen onsdag 28. okt. slik at vi vet hvor mange kart vi trenger.

Startkontingent: Minimum 60 kr. Betaling på samlingsplass før løpet.

Frammøte: Låkeberget i Maridalen (følg skilting til Maridalen fra Ring 3). Fellesstarten går kl. 11.00.



Bli med på en uhøytidelig dyst i artig terreng og godt selskap!