



Innbydelse O-løp

GE-Healthcare BIL inviterer til poengløp nr. 3, tirsdag 13. mai 2008

Poengløp OBIK:	Poengløp OBIK P3-2008
Arrangør:	GE-Healthcare BIL
Tid:	13. mai 2008
Samlingsplass:	5 min å gå fra parkering Solemskogen
Parkering:	Solemskogen parkeringsplass
Start:	Fleksistart mellom 16.00-1830, 15 min å gå til start. Siste målgang kl. 2000
Tidtaking	EKT
Kart:	Breisjøen, utgitt 1999. Det er typiske endringer i vegetasjon og stisystemer, men med utgangspunkt i at dette er et relativt gammelt kart så holder det overraskende bra.
Terreng:	Varierende fra grovt skogsterreng til åpent og lettløpt terreng.
Tegning av kart:	Ved samlingsplass.
Løyper:	Løpsterrenget har relativt mange stifylte partier, men også stifattige. Løypene er forsøkt lagt slik at stier nødvendigvis ikke er beste alternativ for mange veivalg. O-teknisk er løypene middels krevende, i enkelte partier mer krevende.

Løype	Lengde	Klasse
Lang	ca 6 km	H17-34, H35-44, ÅL
Mellom	ca 5 km	H45-49, H50-54, ÅM
Kort	ca 4 km	H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK
Ekstra kort	ca 3 km	H65-69, H70-74, H75, H80, D55-64, D65-74, D75-, ÅE
Nybegynner	ca 2 km	Nybegynnere i alle aldre

Å: åpen klasse, fritt valg av løype, alle løpere samt aktive under 30 år

Startkontigent:	kr. 50,- for alle klasser
Premiering:	Poengløp etter OBIKs regler
Vask:	Våtklut
Drikke:	Saft ved innkomst
Løpsleder:	Dag M. Evje
Løypeleggere:	Christian Gløgård og Torgrim Engell

GE-Healthcare BIL ønsker alle vel møtt!