

INNBYDELSE TIL ORIENTERINGSLØP

Poengløp nr 18 for OBIK

Tirsdag 19. august fra Ingierstrand, Oslo sør

Arrangør: Norges vassdrags- og energidirektorat BIL

Kart: Hvitebjørn 1:10 000, utgitt 2004.
Parkering: Parkeringsplass ved Ingierstrand bad.
Samlingsplass: Sør på parkeringsplass.
Start: Fleksistart mellom 16:00 - 18:30. 300 meter fra samlingsplass.

Klasser:	Løyper:
H17-34, H35-44 og ÅL	Lang 5,7 km
H45-49, H50-54 og ÅM	Mellom 4,9 km
H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54 og ÅK	Kort 4,0 km
H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75- og ÅE	Ekstra kort 3,1 km
N Nybegynnere i alle aldre	2,5 km
Å Åpen klasse. For alle løpere - og aktive løpere under 30 år - fritt løypevalg.	

Emit-EKT (brikker) vil bli benyttet. Mulig å leie brikke på løpet.

Startkontingent: Alle klasser kr 50,-. Utleiebrikke, kr 25,-.

Premiering: Poengløp etter OBIKs regler

Vask: Våtklut eller bad i fjorden

Løpsleder: Ola Kjeldsen
Løypelegger: Lars-Evan Pettersson
Kontrollør: Arne Torgersen

Vel møtt!