**Innbydelse**

Thales har gleden av å innby til poeng løp nr.17 for OBIK

**Torsdag 11. august 2016**

**Kart:               Østmarka OK**. Ringnesmarka.

                        Ekvidistanse 5m, utgitt 2015

**Samlingsplass:**Parkeringsplassen ved Tærudhallen, Skedsmo

**Offentlig kommunikasjon**

Fra Oslo bussterminal: Buss nr. 421 mot Strømmen st. med bytte på Olavsgaard til buss nr. 842 til Tærudhallen eller buss nr. 476 mot Trøgstad med bytte på Kjeller bru til buss nr. 422 mot Nittedal. Reisetid ca. 45 min.

**Start**fra kl. **16:30 – 18:30**. Det er ca. 500 m å gå til start for alle klasser.

Mål stenger kl. **20:00.** HUSK Å REGISTRERE DEG BÅDE FØR og ETTER løpet!

**Terreng og løyper:**Generelt god fremkommelighet. Alle postbeskrivelser er laget med de internasjonale tegnene.

**Følgende klasser med ferdig trykte løyper tilbys (normaldistanse):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Klasse** | **Løype** | **Lengde**  **(luftlinje)** | **Kart**  **målestokk** |
| NÅ (Nybegynner) | Nybegynner - C | 2,4 km | 1:7.500 |
| H Trim og D Trim | Trim B/C | 2,9 km | 1:7.500 |
| D55-59, D60-64, D/H65-69, D/H70-74, D/H75-79, D/H80- og ÅE | EKORT-A | 3,1 km | 1:7.500 |
| D17-34, D35-44, D45-49, D50-54,  H55-59, H60-64 og ÅK (Åpen for alle) | KORT-A | 4,1 km | 1:7.500 |
| DM, H17-34, H35-44   H45-49, H50-54 og ÅM (Åpen for alle) | MELLOM-A | 5,1 km | 1:10.000 |

**Tidtaking:**EMIT. Mulighet for leie av brikke på samlingsplass for løpet. (Brikkeleie kr. 25,-)

**Vask:**Våtklutmetoden.

**Løpsledelse:**

Bjørn Grenager (Tlf.  905 01 529) Epost: bjorn.grenager@gmail.com

**Løypelegger:** Sigfred Fagervik

**Kontrollør:** Bjørn Grenager

**Sjekk koden nøye! Det er meget tett med poster i området.**

**Startkontingent:**Kr. 70,- for løpere f.o.m 17 år. Kr. 40.- for løpere yngre enn 17 år.