

KURS I BRUK AV KART OG KOMPASS 2005

KART/KOMPASS
invitasjon

Målgruppe: Alle som ønsker å lære bruk av kart og kompass.

Forkunnskaper: Ingen.

Hovedinnhold: Kart, karttegn, høydekurver, målestokk og retninger. Kompssinnstillinger og bruk. Orientering, kart og terreng, avstandsmåling. Praktisk opplegg i løp. Utstyr mm. Utprøving i terreng. Kurset er basert på NOF's arbeidsark for begynnere.

TID OG STED: Kurset holdes over 3 kvelder, torsdag 28.4 og mandag 2.5 2005, begge dager i OBIK's lokaler på Ekeberg, begge dager kl. 1730 - 1930, samt tirsdag 10.5 da det arrangeres o-løp med klasse for nybegynnere.

PÅMELDINGSFRIST: innen 13. april.

Bruk slippen nedenfor eller send en e-mail til Knut.ostengen@norkrets.no

KURSAVGIFT:

Kr. 100.- pr deltaker, som dekker kursmateriell, instruksjon og startkontigent for o-løp 6/5, sendes samtidig med påmelding til: OBIK, Ekebergveien 101, 1178 Oslo Giro: 9005.08.30828

Påmelding:

Vi, _____ melder på følgende deltagere
(lagets navn)

TIL KURS I BRUK AV KART OG KOMPASS 2005

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |

Deltageravgift, kr _____, er sendt i dag.

Påmeldingen sendes til:

Knut Erik Østengen, Norkrets AS, Postboks 210, Økern, 0510 Oslo

