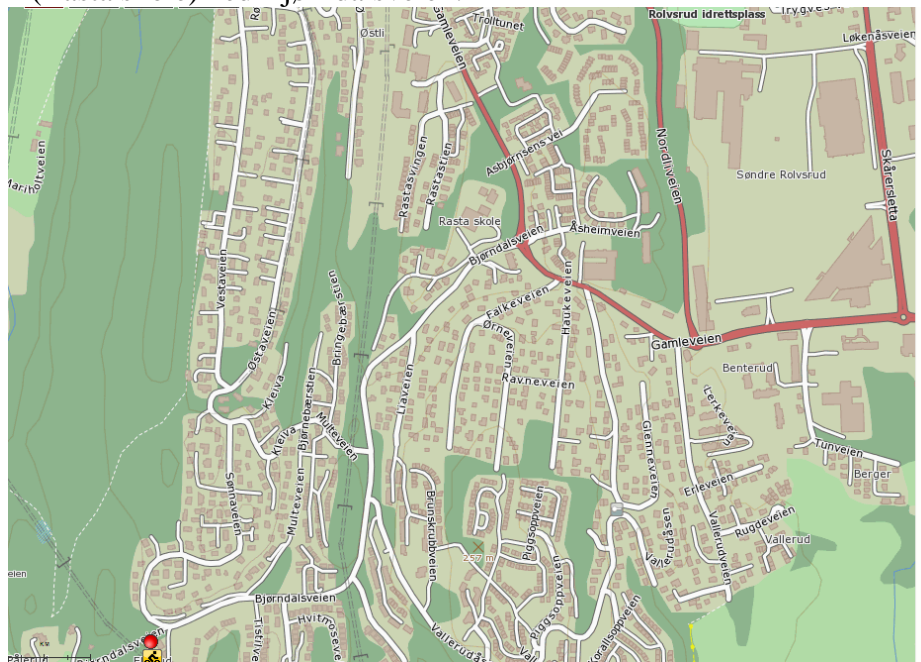


Orienteringsgruppa i Thales BIL

Inviterer til poengløp nr. 20 for OBIK og poengløp nr. 13 for ABIK
Torsdag 27. august 2009

Kart: Knuttjern 1:10 000, utgitt i 2006, 5 m ekv.

Parkering/Samlingsplass: Utfartsparkering på Ekerud ved Vallerud i Lørenskog. Ta av fra RV 163 eller RV 159 ved Robsrudkrysset skiltet til Visperud. Deretter følges skilting til Vallerud. Merket fra Gamleveien ved Vallerud (Rasta skole) ned Bjørndalsveien.



Offentlig transport: Ta buss 872 mot Vallerudtoppen til Tistilveien. Gangvei fra Tistilveien til Ekerudveien ca . 2 minutter.

Start: Fleksistart mellom kl. 16:30 – 18:30.
Mål stenger kl.20:00.

Klasser og løyper:

H17-34, H35-44 og ÅL	Lang	ca. 5,7 km
H45-49, H50-54 og ÅM	Mellomlang	ca. 4,9 km
H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54 og ÅK	Kort	ca. 3,9 km
H65-69, H70-74, H75-, D55-64, D65-74, D75- og ÅE	Ekstra kort	ca. 2,9 km
N (nybegynner)	Lett	ca. 2,5 km

Tidtaking: EKT. Mulighet for leie av brikke på samlingsplass for kr. 25,-

Vask: Våtklutmetoden.

Premiering: Premiering i.h.t. OBIKs og ABIKs reglement.

Løpsledelse: Bjørn Grenager/Sigfred Fagervik

Løypelegger: Sigfred Fagervik

Kontrollør: Bjørn Grenager

Startkontingent: Kr. 60,- (Kr 40,- for barn og ungdom til og med 20 år)

O-gruppa i Thales BIL ønsker alle vel møtt!