



Innbydelse til AB-karusell nr. 5 og OBIK poengløp nr. 19

**Lommedalens IL og Stabæk inviterer til orienteringsløp
tirsdag 30. august 2005.**

Fremmøte: Kolsås alpinanlegg. Merket fra rundkjøring Griniveien – Gml. Ringeriksvegen.
Avkjøring til P-plass på Kolsås.

Parkering: P-plass Kolsås alpinanlegg.

Kart: Kolsås, 1: 10 000, ekvidistanse 5 meter, utgitt i ?, revidert i ?

Terreng: ?

Start: Fleksistart mellom kl 16:30 – 18:30.
NB! Mål stenger klokken 20:00.

Klasser og løyper :

Løype	Lengde	OBIK	AB-karusell
Lang	6 km	Åpen, H17-34, H35-44	Alle
Mellomlang	5 km	Åpen, H45-49, H50-54	Alle
Kort	4 km	Åpen, D17-34, D35-44, D45-54, H55-59, H60-64	Alle
Ekstra kort	3 km	Åpen, D55-64, D65-74, D75-, H65- 69, H70-74, H75-79, H80	Alle
C-løype	2,5 km	N-Bedrift	Ikke for AB-karusell
N-løype	2 km	Ikke for OBIK-klasser	Alle

Påmelding: Påmelding på samlingsplass

Startkontingent: Alle klasser kr 50,-

Kvitteringssystem: EKT.

Leie av brikke: Mulighet for leie av brikke ved påmelding. Brikkeleie kr. 25

Vask: Våtklut

Premiering: Premiering i.h.t OBIKs og AB-karusellens reglement.

Løpsledelse: Kjersti Tho/ Ole Anders Fiskum

Løypelegger: Kjersti Tho/Bjørn Ødegaard

Kontrollør: Bjørn Ødegaard

Velkommen!