



# TUR-O-LØPET

## SØNDAG 13. SEPTEMBER 2009

Orienteringsgruppa ved NILU BIL arrangerer for 25. Gang:

Klasse	Løype
H16-34, H35-44, Trim-Lang	9,5 km
H45-49, H50-54, Trim-Mellom	8 km
H55-59, H60-64, D16-34, D35-44, D45-54, Trim-Kort	6 km
H65-69, H70-74, H75-79, H80, D55-64, D65-74, D75, Trim-Senior	5 km
Begynner, øvet	Valgfri løype

Aktive løpere under 30 år starter i trim klassen. Løpet har ingen begynner løype.

- Løpssted:** Hovifjellet, Ullensaker,  
<http://www.gulesider.no/kart/?jsessionid=dSb3VD8AvY9aFVTfln#lat%3D6673223.56155%26lon%3D623207.0774%26zoom%3D12%26layers%3DB0000%26q%3Dhovifjellet%26offset%3D0%26tab%3Daddress>
- Kart:** Hovifjellet, 1:10 000, ekv. 5 m, utgitt 2001
- Samling:** På nedlagt skytebane v/Hauerseter leir
- Merking:** Fra RV179. Benytt avkjøring fra E6 mot Nordkisa (nord for Gardermoen). Kjør på RV179 og etter ca 1km over Hauerseter bro (jernbanen), like etter broen skarpt til venstre mot Ullensaker Almenning.
- Parkering:** På nedlagt skytebane, få meter til samlingsplass.
- Start:** Puljevis fellesstart etter løypelengder fra kl 11.30. Kart utdeles ved start
- Påmelding:** Bindende påmelding med navn, klasse og brikkenummer til: NILU BIL v/Magne Osmundsen, Postboks 100, 2027 KJELLER innen **torsdag 10. september 2007**, e-mail: [mbo@nilu.no](mailto:mbo@nilu.no), Etteranmelding til tlf. 908 44 675 innen lørdag 12/9 kl. 1600.
- Startkontingent:** Alle klasser: kr 100,-, etteranmelding: 150,-  
*Startkontingenten betales løpsdagen, møt fram i god tid!*
- Postkontroll:** EKT personlig brikke. Deltakere uten personlig brikke kan leie for kr. 25.-
- Premiering:** Poeng løp nr. 16 for ABIK og nr. 25 for OBIK.
- Matstasjon:** Drikke og godsaker på matstasjon og i mål.
- Vask:** Våtklutmetoden.
- Løpsleder:** Magne Osmundsen
- Løypelegger:** Magne Osmundsen
- Kontrollører:** Nils Ladegård og Tron Danielsen

**VEL MØTT!**