

Velkommen til Nordmarkskarusellens ekstraløp med innlagt premieutdeling!

Vi arrangerer postplukk med fellesstart – en morsom og annerledes konkurranseform. Postplukk betyr at løperne fritt skal velge et gitt antall poster av de som henger i skogen, og ta disse i valgfri rekkefølge.

Fellesstart blir presis klokken 1800. Møt derfor opp i god tid, slik at du rekker å tegne kart og melde deg på.

Klokken 1900 blir det premieutdeling etter de seks løpene i årets Nordmarkskarusell.

Stedet er Ungdomspsykiatrisk senter på Gaustad, i enden av Sognsvannsveien. Kjør opp forbi Rikshospitalet til enden av veien. Parkering og start på samlingsplass.

Vel møtt!

Vennlig hilsen

Heming/Njård O-lag