**INNBYDELSE POENGLØP 4 OBIK – TORSDAG 26. APRIL 2018**

**Arrangør: Norges Bank BIL**

**Kart:** Utsnitt av kartet Ryen Varde (Brannfjell) utgitt i 2017 1:5000, Ekvidistanse 2,5 m

**Parkering:** Syd for Ekeberghallen. Samlingsplass på østsiden av Ekebergveien (se neste side).

Kollektivt: Buss 74 (Jernbanetorget – Mortensrud) til Ekeberghallen. Kort vei til samlingsplass.

Alternativt buss 34 (Tåsen – Ekeberg Hageby) via Jernbanetorget til Ekeberg Camping. Deretter ca. 10 min å gå til samlingsplass.

**Samlingsplass:** Samlingsplass øst for Ekebergveien.

**Terreng:** Nærområde med mange stier – noen stier er utydelige i terrenget og noen tråkk står ikke på kartet. Se opp for trafikk og vis hensyn ved passering av boligområder (gjelder lang- og mellomløypa).

**Start:** Fleksistart, kl. 16:30 – 18:30. Kort vei til start for alle klasser.

**Mål:** Siste målgang kl. 19:15.

**Løyper/klasser (kortdistanse):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Løype / Nivå** | Klasser | Lengde (ca.) |
| Kort – A | D55-59, D60-64, D/H65-69, D/H70-74, D/H75-79, D/H80- og ÅK | 2 km |
| Mellom – A | D15-16, H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-49, D50-54 og ÅM | 3 km |
| Lang – A | DL, H15-16, H17-34, H35-44, H45-49, H50-54 og ÅL | 4 km |
| Nybegynner – N | NÅ (Nybegynner) | 2,5 km |

**Åpne Klasser:** ÅL, ÅM, ÅK og NÅ. De åpne klassene er for alle løpere som ikke kan / vil starte i de aldersbestemte klassene. Løperne velger selv hvilken åpen klasse de vil starte i.

**Leiebrikker:** Kr. 25,-

**Startavgift:** Kr. 80,- for alle over 17 år. Kr. 40,- for løpere yngre enn 17 år.

**Annet:** Poengløp etter OBIK’s regler. Ferdig printede kart.

**Vask:** Våtklut.

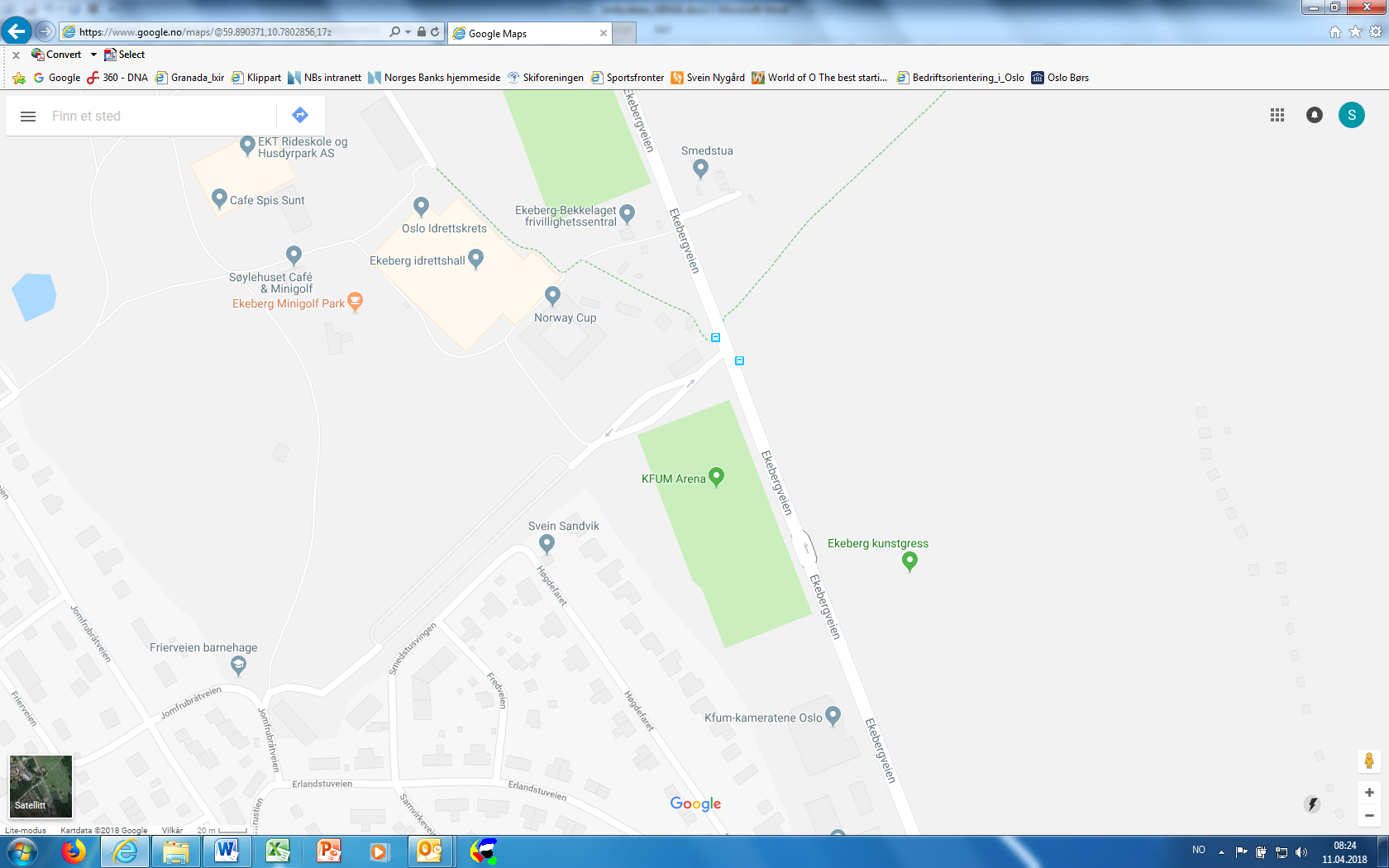
**Løperdrikke:** Saft og vann ved mål.

**Løpsleder:** Svein Nygård

**Løypelegger:** Svein Nygård

**Kontrollør:** Egne

**VELKOMMEN TIL BEDRIFTSLØP!**



**PARKERING**

**SAMLINGSPLASS**

**Oversiktskart - Ekeberg**