



Innbydelse til AB-karusell nr. 5 og OBIK poengløp nr. 20

Fossum IF inviterer til orienteringsløp **tirsdag 29. august.**

Samlingsplass: Jegersborgdammen (vis a vis Bogstad Gård)
Merket fra Bogstad Camping (i krysset Sørkedalsveien/Ankerveien)

Parkering: På offentlige P-plasser ved Bogstad vannet

Adkomst og offentlig transport:
Til Røa og Sørkedalsveien forbi Bogstad Camping.
T-bane til Røa, buss 41 mot Sørkedalen.

Kart: Bogstad-Strømsdammen 1: 10 000, utgitt 2005

Påmelding og start: Fleksistart mellom kl. 16.30 – 18.30
NB ! Mål stenger kl. 20.00

Klasser og løyper: Ordinære klasser og bedriftsklasser.

Løype	Lengde	OBIK	AB-karusell
Lang	6 km	Åpen, H17-34, H35-44	Alle
Mellomlang	5 km	Åpen, H45-49, H50-54	Alle
Kort	4 km	Åpen, D17-34, D35-44, D45-54, H55-59, H60-64	Alle
Ekstra kort	3 km	Åpen, D55-64, D65-74, D75-, H65-69, H70-74, H75-79, H80	Alle
C-løype	2,5 km	N-Bedrift	Nybegynner
N-løype	2 km	Ikke for OBIK-klasser	Rekrutt

Startkontingent: OBIK: Alle klasser kr.50,-
AB karusell: D/H<17: kr.35,-. D/H>17: kr.50

Kvitteringssystem: EKT.

Leie av brikke: Mulighet for leie av brikke ved påmelding. Brikkeleie kr. 20

Vask: Våtklut

Premiering: Premiering i.h.t OBIKs og AB-karusellens reglement.

Løperdrikke: Saft/vann

Salg: Kaker/boller

Løypeleggere: Julie Berteig og Hedda Blomhof

Kontrollør: Kristian Bredesen

Løpsleder: Roger Birkeland

Nærmere informasjon om løpet og praktisk gjennomføring blir slått opp på samlingsplassen.

Vel møtt !