

INNBYDELSE TIL KORTLØP I BEDRIFTSORIENTERING

Tirsdag 7. august fra Lilloseterbommen / Ammerud

Poengløp nr 13 for OBIK

Arrangør: O-utvalget

Kart: Breisjøhøgda: 1:7500.

Samlingsplass: Lilloseterbommen / Ammerud.

Parkering: Stor offentlig avgiftsfri parkeringsplass ved bommen.

Kollektiv transport: T bane til Ammerud (1,5 – 2 km å gå fra T-banestasjonen).

Start: Fleksistart mellom 16:30 - 18:30.

Mål: Siste målgang kl. 20.00

Klasser:

H17-34, H35-44, ÅL

H45-49, H50-54, ÅM

H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK

H65-69, H70-74, H75-79, H80- D55-64, D65-74, D75-, ÅE

N Nybegynnere

Løyper:

Lang ca 4 km

Mellom ca 3 km

Kort ca 2 km

Ekstra kort ca 2 km

ca 2 km

Åpne klasser er for alle løpere som ikke kan eller vil starte i de aldersbestemte klassen. De som starter i åpen klasse velger selv løypelengde.

Startkontingent: Alle klasser kr 50,-. Utleiebrikke, kr 25,-.

Premiering: Poengløp etter OBIKs regler

Vask: Våtklut

Løpsleder: Svein Nygård / Knut Erik Østengen

Løypelegger: Svein Nygård