

**Orienteringsgruppa i Thales BIL (ATN BIL)**  
**Inviterer til**  
**Poengløp nr. 16 for OBIK**  
**Tirsdag 15. August 2006**

**Kart:**

Knuttjern 1:10 000, utgitt i 2006 av Østmarka OK.

**Terreng:**

Skogsterreng med en del stier.

**Samlingsplass:**

Ekerud i Lørenskog. Merket fra Gamleveien ved Rasta skole.

**Offentlig transport:**

Buss rute 414 til Rasta skole/Glenneveien. Ca 1,5 km til samlingsplass langs Bjørndalsveien.

**Parkering:**

Utfartsparkering ved samlingsplass.

**Start:**

Fleksistart mellom kl. **16:30 – 18:30. Mål stenger kl.20:00.** Alle som kommer inn etter kl. 20:00 blir oppført med disk/brutt.

**Klasser**

H17-34, H35-44 og ÅL

H45-49, H50-54 og ÅM

H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54 og ÅK

H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75- og ÅE

N (nybegynner)

**Løyper:**

Lang ca. 6,4 km

Mellomlang ca. 5 km

Kort ca. 3,8 km

Ekstra kort ca. 3 km

Lett ca. 2,2 km

**Tidtaking:**

EKT. Mulighet for leie av brikke på samlingsplass for løpet. (Brikkeleie kr. 25,-)

**Vask:**

Våtklutmetoden.

**Premiering:**

Premiering i.h.t. OBIK's reglement.

**Løpsledelse:**

Geir Johansen/Knut Erik Østengen

**Løypelegger:**

Geir Johansen

**Kontrollør:**

Bjørn Grenager/Sigfred Fagervik

**Startkontingent:**

Kr. 50,- for alle klasser.

**O-gruppa i Thales BIL ønsker alle vel møtt!**