

Heming/Njård o-lag ønsker velkommen til Nordmarkskarusellens Ekstraløp 2009!

Sted: Statens senter for ungdomspsykiatri, øverst i Sognsvannsveien. Ta av fra Ring3 vest for Ullevål stadion mot Rikshospitalet, i rundkjøringen oppe ved Rikshospitalet ta til høyre inn Sognsvannsveien, og følg denne helt til enden. Der innkjøring til Statens senter for ungdomspsykiatri.

Tid: Torsdag 17/9, fellesstart for alle klokken 1800.

Arrangementsform: Det ligger noenogtyve poster i skogen. Det er på forhånd definert hvor mange poster de forskjellige klassene skal ta, men løperne må selv velge hvilke poster de skal ta, og i hvilken rekkefølge. Første mann i mål i klassen vinner. Vi håper i år som i fjor å tilby ferdig tegnede kart, slik at planlegging av løypen skjer i startøyeblikket.

Resultatservice: Meget lavteknologisk arrangement! Stempling med stifteklemmer på postene, tidtagning med håndklokke, enkle resultater på arena og senere lagt ut på nett.

Kart/Terreng: Rikshospitalet, 1:5000. Terreng der den ene halvdelen er nærskog med masse stier og dels tett løvskog, og den andre halvdelen er plener og småveier inne blant institusjoner og borettslag.

Premieutdeling: Klokken 1900 blir det premieutdeling for Nordmarkskarusellen sammenlagt.

Velkommen til et annerledes o-løp – vi tror vi kan love at du vil like det!