**INNBYDELSE POENGLØP 9 OABIK –****Telenor BIL**

Løpsdato:             Torsdag 16. juni 2022

Samlingsplass:     Burudvann utfartsparkering, Lommedalen

Parkering:             Burudvann utfartsparkering

Kollektivt:             Buss 210A fra Sandvika til Burudveien, og gå/haike opp til samlingsplass.

Start:                     Fleksistart kl. 15:30 - 18:30. Det er cirka 1200 meter og 30 høydemeter å gå til start fra samlingsplass på vei/sti. Følg vei /sti østover fra P-plassen til start. Starten praktiseres som fri og selvstyrt. Det vil si at det er en startenhet ved start, og at det ikke er starttid eller starter. Nybegynnerløypa har samme start.  
650 meter fra mål til samlingsplass, samme sti/vei tilbake (samme som man gikk til start).

Mål:                       Siste målgang kl. 19:30.

Kart:                      Utsnitt av Fossums kart Bærumsmarka/Lesterud, 1:7500, Ekvidistanse 5 m

Terreng:                Detaljrikt med noe grønt, noen hogstflater, fine åpne rygger og noe vindfall.

Vindfall er ikke korrigert på kartet, men et kart-oppslag viser noen større områder.

Løyper/klasser (normaldistanse):

Løype             Nivå        Klasser                                                                                                               Lengde

Lang                 A           DL, H15-16, H17-34, H35-44, H45-49, H50-54 og ÅL                           5,1 km

Mellom            A           D15-16, H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-49, D50-54 og ÅM      4,1 km

Kort                  A           D55-59, D60-64, D/H65-69, D/H70-74, D/H75-79, D/H80- og ÅK        3,0 km

B-løype B           BÅ                                                                                                          2,6 km

Nybegynner    N          NÅ                                                                                                          2,5 km

Åpne Klasser: ÅL, ÅM og ÅK. De åpne klassene er for alle løpere som ikke kan / vil starte i de aldersbestemte klassene.

Løperne velger selv hvilken åpen klasse de vil starte i.

Tidsregistrering:    Stempling med Emit løperbrikke

Startavgift:             Kr 50,- for alle over 20 år. Gratis for løpere yngre enn 20 år.

Leiebrikker:            Kr 25,-

Betaling fortrinnsvis med VIPPS **90183645** (Ketil Risvoll), men vi tar også kontanter.

Vask:                        Våtklut eller en deilig dukkert i Burudvann (5-10 min å jogge inn dit, fin badeplass)

Løperdrikke:           Vann / saft

Resultater:              Resultatene presenteres på [http://obikorientering.no](http://obikorientering.no/)

Løpsleder:               Roger Birkeland (90655430)

Løypelegger:          Ketil Risvoll (90183645)

Kontrollører:           Roger Birkeland /Marianne Arnesen /Anne Margrete Hammer

VELKOMMEN TIL BEDRIFTSLØP ARRANGERT AV TELENOR BIL