

Asker SK, Bærums SK, Fossum IF, Haslum IL, Lommedalen IL, Stabæk IF, IL Tyrving

Innbyr til AB-karusellen i orientering 2007

Åpen for bedriftsløpere.

Tid og sted

22. mai	Asker SK	Dikemark
5. juni	Haslum IL	Burudvann
12. juni	Fossum IF	Skytterkollen
21. august	Bærums SK	Sollihøgda
28. august	Lommedalen IF/Stabæk IF	Kolsås
4. september	Tyrving	Ikke bestemt.

Løype	Lengde	OBIK	AB-karusell
Lang	6 km	Åpen, H17-34, H35-44.	Alle.
Mellomlang	5 km	Åpen, H45-49, H50-54.	Alle.
Kort	4 km	Åpen, D17-34, D35-44, D45-54, H55-59, H60-64.	Alle.
Ekstra kort	3 km	Åpen, D55-64, D65-74, D75-, H65-69, H70-74, H75-79, H80.	Alle.
C-løype	2,5 km	N-bedrift.	Nybegynner.
N-løype	1,5 km	Ikke for OBIK-klasser.	Rekrutt.

Sted osv: Løpene avrettes i Budstikka og Aftenposten. Se også O-forbundets terminliste og OBIKS hjemmeside.

Påmelding: På samlingsplass. Deltakerne velger selv den løype de vil løpe uavhengig av alder, kjønn eller klasse. Egne regler for bedriftsløpere.

Startkontingent: OBIK: Alle klasser: 50,-
AB-karusell: D/H<17: 35,-. D/H>17: 50,-.
20,- for leiebrikke.

Kart: Kartene leveres upreparerte, løperne tegner selv inn sine løyper.
Målestokk: 1 : 10 000 og 1 : 15 000.

Start/EKT: Fleksistart. Egen EKT-brikke tas med eller leies.

Leie av brikke: Mulighet for leie av brikke ved påmelding. Brikkeleie kr. 20,-.

Vask: Våtklut.

Løperdrikke: Drikke til løperne.

Resultater: Resultatene presenteres løypevis.

Premiering: I henhold til OBIK's og AB-karusellens reglement. Premie til alle som fullfører 4 av 6 løp.