



**Innbydelse til  
OBIK og ABIK KM stafett i orientering  
tirsdag 9. juni 2009 kart Holmenkollen.**

**KM-Klasser for OBIK**

*A: Herrer - alder til sammen u/150 år pr. 31.12.2009 ca. 3 x 3,5 km*

*B: Herrer - alder til sammen o/150 år pr. 31.12.2009 ca. 3 x 3,5 km*

*C: Damer - alder til sammen u/90 år pr. 31.12.2009 ca. 2 x 3,0 km*

*D: Damer - alder til sammen o/90 år pr. 31.12.2009 ca. 2 x 3,0 km*

**KM-Klasser for ABIK**

*A: Herrer - ca. 3 x 3,5 km*

*C: Damer - ca. 2 x 3,0 km*

**Åpne klasser**

*E: Gjesteklasse Herrer og Damer ca. 3 x 3,5 km*

*F: Gjesteklasse Herrer og Damer ca. 2 x 3,0 km*

*G: Individuell klasse Herrer og Damer ca 1 x 3,5km*

**Startkontingent**

*Klasse A, B, E kr. 240,- pr. lag*

*Klasse C, D, F kr. 160,- pr. lag*

*Klasse G, kr 80,- pr løper*

**Premiering**

*KM-medaljer i KM-klasser.*

**Påmelding**

*Påmelding innen fredag 5.juni via Plisoft: <http://nydalen.idrett.no/pmdb/>*

*Etteranmelding mot gebyr på kr. 50,- pr. lag.*

*Startkontingent bes innbetalt til*

**OSI orientering**

**Postboks 94, Blindern**

**0314 OSLO**

**Kto.nr: 6094 05 00586.**

*Vennligst merk betalingen: OSI Orientering KM stafett*

*Start: Kl. 18.00 på samlingsplass*

*Vask: Våtklutmetoden*

*Parkering: Frognerseteren*

*Samlingsplass: Frognerseteren*

**Mvh**

**Tord Erik Skyrud**

**Epost: [tskyrud@gmail.com](mailto:tskyrud@gmail.com)**

**Tlf: 90910783**