

Innbydelse – P3

Aurskog-Høland-ulvene ønsker velkommen til Poengløp nr. 3 i RBIR-karusellen i orientering mandag 24. mai 2004

Klasser og løyper

H1-4	herrer 16-34 år	Lang	ca. 4,5 km
H5-6	herrer 35-44 år	Lang	ca. 4,5 km
H7-8	herrer 45-54 år	Mellom	ca. 4,0 km
H9-10	herrer 55-64 år	Kort	ca. 3,2 km
H11-12	herrer over 65 år	Senior	ca. 2,9 km
D1-6	damer under 45 år	Kort	ca. 3,2 km
D7-8	damer 45-54 år	Kort	ca. 3,2 km
D9-10	damer 55-64 år	Senior	ca. 2,9 km
D11-12	damer over 65 år	Senior	ca. 2,9 km
B	begynner lett	B	ca. 2,2 km
BØ	begynner øvet	BØ	fritt løypevalg
T	trimløpere og aktive løpere under 30 år		fritt løypevalg

Fremmøte: Moe, mrk. fra RV 169 ca 5 kilometer øst for kommunedelet mellom Fet og Aurskog/Høland. 300 meter å gå fra parkering til samlingsplass.

Kart: Momoen 1:10.000. ekv. 4 m, rev. 2003.

Terreng: For det meste åpen fin furuskog.

Start: Flexistart kl 1700-1830. Kort vei til start.

Startkontingent: Alle klasser unntatt trimklasser kr. 50.- Trimklasser kr. 35.-

Tid/postkontroll: EMIT/EKT, personlig brikke. Deltakere uten personlig brikke kan leie en for kr. 25.-. Begrenset antall.

Premiering: Poengløp etter RBIRs regler.

Vask: Våtklut.

Arrangører: Øivind Eriksen og andre gamle «o-ulver».

VEL MØTT!