

INNBYDELSE TIL O-LØP

Tirsdag 11. august ved Grønmo golfbane

Poengløp nr. 15.

Arrangør: Aker Solutions

Kart: Skullerudåsen

Samlingsplass: Ved parkingsplass

Start: Fleksistart mellom 16:30 - 18:30.

Mål stenger kl.20:00. Alle som kommer inn etter kl. 20:00 blir oppført med disk/brutt.

Parkering: Ved parkering til Grønmo golfbane

Merket fra: Avkjørselen fra E6 til RV155

Løyper:

LANG 5,7 km.

MELLOM 4,9 km.

KORT 3,6 km.

E. KORT 2,8 km.

N 1,9 km

Åpne klasser: ÅL, ÅM, ÅK og ÅE

For alle løpere og aktive løpere under 30 år - fritt løypevalg

Klasser:

H17-34, H35-44, ÅL

H45-49, H50-54, ÅM

H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK

H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75-, ÅE

Nybegynnere i alle aldre

EKT-brikker vil bli benyttet. Det er et begrenset antall brikker til utleie.

Startkontingent: Alle klasser kr 60,-

Leie av brikke: kr 25,-

Premiering: Poengløp etter OBIKs regler

Vask: Våtklut, **Drikke:** Saft/vann ved mål

Løypelegger: Tor Drage, **Kontrollør:** Knut Møgedal, **Løpsleder:** Tor Drage 950 41 340

Ankomst: Buss 501 mot Enebakk-Lillestrøm

Bil:

