

# INNBYDELSE TIL KORTLØP I BEDRIFTSORIENTERING

Torsdag 26. april 2007

Poengløp nr. 1 for OBIK - Arrangør: Telenor BIL

- Kart:** Østernvann 1:7500, Ekvidistanse 5m, Revidert 2006
- Samlingsplass:** Fossum klubbhus (Fossumbanen), merket fra Griniveien
- Terreng:** Stifylt, middels krevende.
- Parkering:** Offentlig parkeringsplass ved Fossum klubbhus (parker tett grunnet samtidige fotball-kamper) og langs Ankerveien men pass på P-forbudt skiltene ! Det gis mye bøter her !  
Alt. Parkering nede ved Løvenskiold industri område.
- Start:** Fleksistart, kl. 16:30-18:30. ca 5 min å gå til start.
- Mål:** Siste målgang kl. 19:30.

Løype	Lengde	Klasse
LANG	4,0 km	H17-34, H35-44, ÅL
MELLOM	3,0 km	H45-49, H50-54, ÅM
KORT (2km)	2,0 km	H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75-
Nybegynner	2,5 km	Nybegynnere i alle aldre

Mindre justering av løypelengder vil bli gjort.

**Det er ikke egen løype for Ekstra Kort.**

**Åpne klasser:** ÅL, ÅM, ÅK. De åpne klassene er for alle løpere som ikke kan/vil starte i de aldersbestemte klassene. Løperne velger selv hvilken åpen klasse de vil starte i.

**Leiebrikker:** Kr. 25,-

**Stempling:** EMIT

**Startkontingent:** Kr. 50,- i alle klasser.

**Annet:** Poengløp etter OBIK's regler. Ferdig printede kart vil benyttes.

**Vask:** Våtklut, evt. begrenset mulighet for dusj på klubbhuset

**Løperdrikke:** Saft og vann ved mål.

**Løpsleder:** Roger Birkeland, tlf 906 55 430

**Løypelegger:** Torstein Hole og Jørn Sønsterudbråten

**Kontrollør:** Ketil Risvoll

**VELKOMMEN**