



Orienteringsgruppa i NILU BIL arrangerer for 23. gang

TUR-O-LØPET

SØNDAG 16. SEPTEMBER 2007

(Poengløp nr. 16 for RBIK, nr. 25 for OBIK)

Klasser og løyper:

H16-34, H35-44, Trim-Lang	lang	9.8 km
H45-49, H50-54, Trim-Mellom	mellom	8.6 km
H55-59, H60-64, D16-34, D35-44, D45-54, Trim-Kort	kort	6.3 km
H65-69, H70-74, H75-79, H80, D55-64, D65-74, D75, Trim-Senior	Senior	5.3 km
Begynner, øvet	valgfri	løype

Aktive løpere under 30 år starter i trim-klassen. I tur-o-løpet er det ingen begyner-løype. Tur-o-løpet har lengre løyper enn normalt, med hovedvekt på veivalgsmuligheter

Løpssted	Ringnesmarka, Skedsmo/Gjerdrum
Kart:	Kniplia 1:10 000, ekv. 5 m, utgitt 2007
Samlingsplass:	Ringdalshytta, Skedsmo
Merking:	Fra Solbergveien mellom Skedsmokorset og Nittedal kirke
Parkering:	Ringnesdalen, 15 minutter til samlingsplass. Mulig å sykle med terrengsykkel.
Start:	Løypevis fellesstart fra kl 11.30. Ferdige kart utdeles i startøyeblikket.
Påmelding:	Økonomisk bindende påmelding med brikkenr. og klasse sendes: NILU BIL v/ Nils Ladegård, Postboks 100, 2027 KJELLER innen torsdag 13. september 2007 . E-mail: nel@nilu.no Påmelding etter dette regnes som etteranmelding, og mottas inntil kl 1600, fredag 14. september, tlf. 63 89 80 00 (arb.) Løpere som møter på løpsdagen og ikke er påmeldt, kan ikke garanteres deltakelse, men vi vil ha noen ekstrakart..
Startkontingent:	Alle klasser: kr 60,-. Etteranmeldingstillegg: kr 10,-. <i>OBS! Møt fram i god tid, da startkontingenten betales på løpsdagen!</i>
Postkontroll:	EKT personlig brikke. Deltakere uten personlig brikke kan leie for kr. 25,- (Begrenset antall)
Premiering:	Poengløp etter RBIK og OBIKs regler. Husk at turløpet teller som to vanlige løp på Romerike.
Matstasjon:	Saft og andre godsaker underveis og i mål.
Vask:	Våtklutmetoden.
Vær:	Vi har bestilt pent vær, men våre meteorologer kan ikke garantere det.
Løpsleder:	Nils Ladegård
Løypelegger:	Frederick Gram
Kontrollør:	Magne Osmundsen/Nils Ladegård/Tron Danielsen

VEL MØTT!

Ringdalshytta er åpen for servering.

Ta med familien!

Tyttebærene er modne og det er mye sopp i skogen nå.