

# INNBYDELSE TIL O-LØP

## Tirsdag 12. august ved Skraperudtjern

Poengløp nr. 16.

Arrangør: Aker Solutions (tidligere  
Kværner)

**Kart:** Skullerudåsen

**Løyper:** Middels krevende

**Samlingsplass:** Nordenden av Skraperudtjern

**Start:** Fleksistart mellom 16:30 - 18:30.

Mål stenger kl.20:00. Alle som kommer inn etter kl. 20:00 blir oppført med disk/brutt.

**Parkering:** Utfartsparkering ved Rustadsaga

**Merket fra:** General Ruges vei

### Løyper:

LANG 5,8 km.

MELLOM 5,1 km.

KORT 3,9 km.

E. KORT 2,8 km.

N 2,0 km

Åpne klasser: ÅL, ÅM, ÅK og ÅE

For alle løpere og aktive løpere under 30 år - fritt løypevalg

### Klasser:

H17-34, H35-44, ÅL

H45-49, H50-54, ÅM

H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK

H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D75-, ÅE

Nybegynnere i alle aldre

**EKT-brikker vil bli benyttet.** Det er et begrenset antall brikker til utleie.

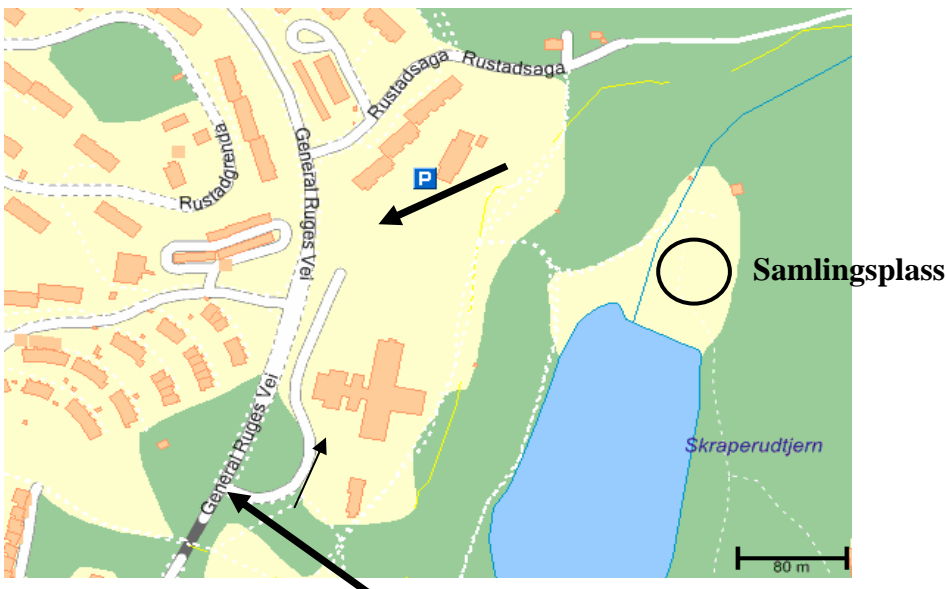
**Startkontingent:** Alle klasser kr 50,-

Leie av brikke: kr 25,-

**Premiering:** Poengløp etter OBIKs regler

**Vask:** Våtklut, **Drikke:** Saft/vann ved mål

**Løypelegger:** Tor Drage, **Kontrollør:** Knut Møgedal, **Løpsleder:** Knut Møgedal (tlf:90722351)



**Merket fra General Ruges vei**