



Innbydelse O-løp

GE-Healthcare BIL inviterer til poengløp tirsdag 6. september 2005

Poengløp OBIK,;	Poengløp P21-2005
Arrangør:	GE-Healthcare BIL
Tid:	6. September 2005
Samlingsplass:	Krokhol, 5 min å gå fra parkering OBS: Riksvei 155 må passeres vis aktsomhet!!!
Parkering:	Parkering, avkjøring fra riksveg 155 ca 6 km fra avkjøring fra E6 v/Klemetsrud.
Start:	Fleksistart mellom 16.00-1830, 7-8 min å gå til start. Siste målgang kl. 2000
Tidtaking	EKT
Kart:	Sømarka, utgitt 2004
Terreng:	Med få unntak, meget lettløpt.
Tegning av kart:	Det vil bli benyttet forhåndspåtegnede kart.

BEMERK:

Ved ferdig påtegnede kart før start i kombinasjon med anledning til å starte når det måtte passe anmoder arrangøren om følgende:

Alle deltakere oppfordres til ikke å forhåndstudere løyper og kart FØR start. Det er den del av orienteringsporten å gjøre bl.a. veivalg UNDER løpets gang.

Klasser og løyper:

Løype	Lengde	Klasse
Lang	6,7 km	H17-34, H35-44, ÅL
Mellom	5,0 km	H45-49, H50-54, ÅM
Kort	4,0 km	H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54, ÅK
Ekstra	3,0 km	H65-69, H70-74, H75-, D55-64, D65-74, D75-, ÅE
Nybegynner	2,7 km	Nybegynnere i alle aldre

Å: åpen klasse, fritt valg av løype, alle løpere samt aktive under 30 år

Startkontigent:	kr. 50,- for alle klasser
Premiering:	Poengløp etter OBIKs regler
Vask:	Våtklut/lokal bekk
Drikke:	Saft ved innkomst
Løpsleder:	Torggrim Engell
Løypelegger:	Dag M.Evje
Kontrollør:	Torggrim Engell

GE-Healthcare BIL ønsker alle vel møtt!