



Felles innbydelsen til alle Nordmarkskarussell-løpene finnes på www.nordmarkskarussellen.com. Les den først!

Supplerende informasjon til Nordmarkskarussellens løp nr 4/ OBIK poengløp P19 - torsdag 21. august 2008

Arena:

Låkeberget i Maridalen, - se kart på gulesider.no:

<http://www.gulesider.no/kart/map.c?ps=8&companies=&q=l%E5keberget&imgt=MAP&id=a10000421789&n=60.0216644225114&s=59.9267112944666&e=10.8905418404088&w=10.6232302794169&zoom=0.33&tool=pan&scrollX=0&scrollY=0>

Kart:

Sognsvann Øst, målestokk er 1:7500, utgitt 2005

Adkomst kollektivt:

Buss 51 går inn i Maridalen, - se <http://www.trafikanten.no/> for rutetabell.

Adkomst bil:

Følg kartet på www.gulesider.no. Parkering på samlingsplass.

Fleksi-start:

Mellom kl 16:30 og 18:30. Påmelding ved frammøte.

750 meter å gå til start, 50 meter stigning.

OBS – alle må være i mål før kl 20:00! Målgang etter dette fører til diskvalifikasjon

Klasser og løyper:

Både for aktive løpere og bedriftsløpere, se innbydelsen på www.nordmarkskarussellen.com

Forhåndstrykte postbeskrivelser til alle løyper. Øivind Due Trier er løypelegger.

Startkontingent:

Kr 30 for klasser opp t.o.m H/D-16, kr 50 for øvrige klasser

Nydalens SK ønsker alle vel møtt !

Med hilsen løpsledere Roy Kristiansen og Hilde Slørdahl Conradi