

## Terminliste 2006 OBIK Skjelett

dato	dag	løpstype	arrangør	sted	merknader
?28.03	tir	Oslo City-cup	Nydalens SK		Oslo City Cup Løp 1
?04.04	tir	Oslo City-cup	Oppsal		Oslo City Cup Løp 2
?18.04	tir	Oslo City-cup	Bekkelaget Sp. Kl		Oslo City Cup Løp 3
?25.04	tir	Oslo City-cup	Lillomarka O-lag		Oslo City Cup Løp 4
26.04	ons	Beg. kurs	O-utvalget	Idrettens hus Ekeberg	Kurs. Kart og kompass
27.04	tor	P1	Hydro		P – 1 manns stafett
?02.05	tir	Oslo City-cup			Oslo City Cup Løp 5
03.05	ons	Beg. kurs	O-utvalget	Idrettens hus Ekeberg	Kurs. Kart og kompass
04.05	tor	P2			P -
09.05	tir	P3	Telenor	Fossumbanen	P - Kortdistanse
11.05	tor	P4	NK		P – NK – løp 1
16.05	tir	P5	NRK	Sognsvann Vest	P - Normaldistanse
18.05	tor	P6	NK		P – NK – løp 2
23.05	tir	P7	Bærums SK		P – AB – løp 2
30.05	tir	P8	Haslum IL		P – AB – løp 2
01.06	tor	P			
06.06	tir	Stafett KM	?????	?????	
08.06	tor	P	NK		P – NK – løp 3
13.06	tir	P	IL Tyrving		P – AB – løp 3
15.06	tor	P	FFI		P – R/O Normaldistanse
20.06	tir	P			
22.06	tor	P			
28.06	ons	trening			
05.07	ons	trening			
12.07	ons	trening			
19.07	ons	trening			
26.07	ons	trening			
02.08	ons	trening			
08.08	tir	P			
10.08	tor	P			
15.08	tir	P	ATN	Østmarka Nord	
17.08	tor	P	Lørenskog Kommune		P – R/O Normaldistanse
22.08	tir	P	Lommedalen/Stabekk		P – AB – løp 4
24.08	tor	P	NK		P – NK – løp 4
29.08	tir	P	Fossum IF		P – AB – løp 5
31.08	tor	P	NN		P – NK – løp 5
05.09	tir	P	Asker SK		P – AB – løp 6
07.09	tor	P	NK		P – NK – løp 6
12.09	tir	P ÅM	Kvæerner		Åpent Mesterskap P – Normaldistanse
14.09	tor	P	Oslo Lærerne		
?17.09	søn	P	NILU		P - R/O Turløp
21.09	tor	Fellesstart	Heming/Njård	Midtstuen Skole	NK premieutdeling **
07.11	tir	Oppm.møte	OBIK	Ekeberg	
F = forhåndspåmelding    NK = Nordmarkskarusellen    AB = AB Karusellen    P = Poengløp R/O = fellesløp Romerike/Oslo					

Nattløp: Veritas arrangerer nattløp hver onsdag fra medio oktober til det blir for glatt.

Info om løpene finner du på hjemmesiden til Veritas: <http://home.no.net/dnvo>

\*\* NK ekstraløp med fellesstart fra Midtstuen Skole kl 1800. Kl. 19 Premieutdeling for Nordmarks Karusellen

051111