

INNBYDELSE POENGLØP 13 – TORSDAG 22. JUNI 2006

Norges Bank BIL arrangerer poengløp nr 13 torsdag 22. juni 2006 fra Seterbråten Skole, Bjørndal.

Klasser og løyper (normaldistanse):

Lang	H17-34, H35-44 og ÅL	ca 6,5 km
Mellomlang	H45-49, H50-54 og ÅM	ca 5,0 km
Kort	H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-54 og ÅK	ca 4,0 km
Ekstra kort	H65-69, H70-74, H75-79, H80-, D55-64, D65-74, D75- og ÅE	ca 3,0 km

Nybegynner N 2,5 km i alle løp.

Offentlig kommunikasjon:

T-bane nr. 3 til Mortensrud

Buss 71 til Bjørndal – avstigning på holdeplass Seterbråten skole

Med bil:

Ta av E6 ved Klemetsrud. Ta til høyre i den andre rundkjøringen. Det er merket fra 155 (Ljabruveien). Parkering langs vei ved Seterbråten Skole.

Fleksistart mellom kl 16.30 – 18.30.

Kart: Grønliåsen 1:10000 (ekvidistanse 5 m), utgitt av Kolbotn IL 2003

Løpsleder: Bodil Klakegg

Løypelegger: Dag Amundsen

Kontrollør: Egne

VEL MØTT!