Night Hawk

9.-10. August 2013

Sandvika, 7 km vest for Oslo

Night Hawk er en elite og breddestafett for hele O-Norge. Alle over 15 år kan løpe Night Hawk, og ungdommene har sin egen stafett i Day Hawk.

Alle nattløpere får løpe fellesstart, mens de modigste løper Natthauk-etappen – litt lengre inni skauen. På lørdag avgjøres stafetten med en lang, ugaflet etappe og etapper for ekte o-løpere. Alle kan løpe natt fredag og dag søndag – i den stafetten som passer best.

Bedrifter og familier deltar i Skogsstafetten, 3 enkle og ugaflete etapper der du løper sammen med venner.

KLASSER:

* Night Hawk
  + Damer: 3 natt + 3 dagetapper, for alle damer født 1998 eller tidligere.
  + Herrer: 4 natt + 4 dagetapper, for alle født 1998 eller tidligere.
* Day Hawk
  + Jenter: 3 etapper for alle jenter født 1997 eller senere.
  + Gutter: 3 etapper for alle gutter født 1997 eller senere.
* Skogsstafetten
  + Spesielt for bedriftsidrettslag, samt turister og turgåere. 3 etapper og ugaflet skogsstafett der det er lov å være sosial. I samarbeid med Oslo Bedriftsidrettskrets.

PROGRAM

Tirsdag 6. august – fredag 9.august: Treningssamling og åpne treninger (i Asker og Bærum)

Onsdag 7.august: Treningsløp fellesstart

Torsdag 8.august: Model Event

|  |  |
| --- | --- |
| Fredag 9.august  18:00 Arena åpner  21:41 Solen går ned  21:50 Start Night Hawk Damer  22:00 Start Night Hawk Herrer  22:20 Første løper i mål  23:15 Første Nighthawk i mål  01:00 Siste målgang | Lørdag 10.august  09:00 Arena åpner  11:00 Jaktstart for tetlagene i Night Hawk  12:00 Start ungdomsstafetten Day Hawk  13:00 Start Skogsstafetten – for bedrifter  14:30 Målgang vinner av Night Hawk  15:00 Premieutdeling |

NB: alle tider er preliminære og kan bli endret. Følg med på [www.nighthawk.no](http://www.nighthawk.no) for oppdaterte og komplett tidsskjema for alle hendelser og vekslingstider

FRAMMØTE OG PARKERING:

Vestmarksetra Parkeringsplass (fast grusdekke). 7km/12min fra E18 Sandvika Sentrum.

ARENA: Nedre Gupu

750m å gå langs godt merket, stor skogssti.

FASILITETER:

Toalett, servering (varmt og kaldt), mulighet for egne lagstelt, kiosk.

TUR-ORIENTERING:

Det vil bli salg av Tur-Orienteringskart over samme skog som Night Hawk benytter.

KART/TERRENG:

Kart: Vestmarka

Alle tre klasser (Night Hawk, Day Hawk og Skogsstafetten) løper i samme terreng.

Synfart 2012, trykket 2013

Kartskala: 1:10.000

Ekvidistanse: 5 meter

Terrengbeskrivelse: Moderat kupert. Meget variert landskap med blanding av åpne, lettløpte partier og tett, utfordrende skog med kort sikt. Enkelte skogsbilveier skjærer gjennom terrenget. Det er nettverk av blåmerkede tur-stier i terrenget, samt turisthytter. Enkelte store, åpne myrer. Mange historiske kølabånn. En ordentlig skog.

START OG MÅL:

Alle vekslinger og målgang skjer på arena.

ETAPPELENGDER:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Night Hawk Herrer | Night Hawk Damer | Day Hawk | Skogsstafetten |
|  | 7 km og 40 min  7 km og 40 min  7km og 40 min  11km og 75 min | 5 km og 30 min  5 km og 30 min  7 km og 45 min |  |  |
|  | 12 km og 70 min (ug)  8 km og 45 min  8 km og 45 min  8 km og 45 min | 8 km og 50 min (ug)  5 km og 35 min  5 km og 35 min | 4 km  2 km (ug)  4 km | 3 km (ug)  3 km (ug)  3 km (ug) |

Forklaring: ug = Uten gafling

NB: Det tas forbehold om justeringer av løypelengdene.

TIDTAGNINGSSYSTEM:

Emit, [www.emit.no](http://www.emit.no)

PREMIERING:

God premiering.

BARNEPARKERING:

Gratis, åpen for barn over 2 år.

KONTAKTINFO:

All generell kontakt gjøres til [join@nighthawk.no](mailto:join@nighthawk.no).

Her kan du også be om tilrettelegging, overnatting eller andre ønsker du har for å gjøre Night Hawk til en topp opplevelse for deg og din klubb.

LØPSLEDELSE:

Løpsleder: Jørgen Holmboe, 976 81 974

Arenasjef: Torbjørn Sagberg, 413 23 383

Løypelegger: Rolf Mauritz

Kontrollør: Lillomarka OL

VIKTIGE INFORMASJONSKANALER:

* Nettsiden: All informasjon vil bli lagt ut på [www.nighthawk.no](http://www.nighthawk.no). Denne siden vil bli oppdatert kontinuerlig.
* Nyhetsbrev: Det oppfordres til å melde seg på Night Hawk sitt nyhetsbrev.
* Facebook: Følg også med på fb.com/thenighthawkrelay!
* Ta kontakt direkte: ønsker du eller din klubb hjelp med å delta på Night Hawk? Ønsker dere tilrettelegging? Send en e-post til: [join@nighthawk.no](mailto:join@nighthawk.no)

PRESSEKONTAKT:

All presse oppfordres til å ta kontakt med Night Hawk direkte via [join@nighthawk.no](mailto:join@nighthawk.no).

Presseakkrediteringsskjema vil ligge på [www.nighthawek.no](http://www.nighthawek.no)

PÅMELDING

Alle spørsmål vedr. påmeldings sendes til join@nighthawk.no

* **Alle norske orienteringsløpere** melder seg på via eventor.orientering.no. Det finnes link på [www.nighthawk.no](http://www.nighthawk.no)
* **Utenlandske orienteringsløpere** melder seg på via påmeldingssystem på [www.nighthawk.no](http://www.nighthawk.no)
* Bedrifter og andre grupper melder seg på via påmeldingssystem på [www.nighthawk.no](http://www.nighthawk.no)

FRISTER:

* Søndag 23. juni kl.23:59 (O-festival helgen): Spar 200kr/lag. Tidlig påmelding og lavest startkontingent. Vi håper mange vil benytte seg av denne.
* Søndag 28. juli kl.23:59 (O-Ringen helgen): Ordinær påmeldingsfrist.

ETTERANMELDINGSFRIST:

* Onsdag 7. august kl.21:00: (2 dager før): Påmelding via internett stenger. +50% startkontingent.

PÅ ARENA:

* Det vil være mulig å melde seg på direkte på Arena. +100% startkontingent.

ENDRINGER:

* Endringer av brikkenummer, klubb eller klasse blir fakturert med kr 50.

LAGOPPSTILLINGER:

* Det er obligatorisk å melde inn lagoppstilling elektronisk via [www.nighthawk.no](http://www.nighthawk.no). Frist for dette er Onsdag 21:00 (2 dager før). For sent registrering av lagoppstilling beregnes som en endring per etappenavn.

STARTKONTINGENT:

Night Hawk Damer, 6 etapper, fredag + lørdag, alle født 1998 eller før: 800kr

Night Hawk Herrer, 8 etapper, fredag + lørdag, alle født 1998 eller før: 1200kr

Day Hawk, 3 etapper, for alle født 1997 eller senere: 450kr

Skogsstafetten: 500kr

TRANSPORT

Det er enkelt å komme seg til Sandvika med Tog, Fly, Buss og Bil. Til Oslo går det ferge fra Danmark og Kiel. Ta kontakt med arrangøren ved behov for assistanse: [join@nighthawk.no](mailto:join@nighthawk.no)

OVERNATTING:

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. All informasjon finnes på [www.nighthawk.no/accomodation](http://www.nighthawk.no/accomodation).

Velkommen til et spennende Night Hawk 9.-10. august 2013

Et fellesarrangement mellom IL Tyrving og Night Hawk IL

Løpets nettside: [www.nighthawk.no](http://www.nighthawk.no)

Generell kontakt: [join@nighthawk.no](mailto:join@nighthawk.no)