

# Langløp 2008

**Det tradisjonelle Langløpet arrangeres lørdag 4. oktober 2008.**

**Start og innkomst parkeringsplassen, Låkeberget**

**Selvvalgt starttid mellom kl. 10.00 og 12.00.**

**Langløpet er 13,0 km og med mulighet til avkortinger til løyper på 7,5 km og 5,5 km**

Løpsvarianter en kan velge mellom er:

- |    |        |  |
|----|--------|--|
| 1: | 5,5 km | Løype 1, Kart: Idrettshøyskolen øst,         |
| 2: | 7,5 km | Løype 2, Kart: Idrettshøyskolen øst          |
| 3: | 13 km  | Løype 1 + Løype 2 og med.kartbytte underveis |

Det er to klasser en dameklasse, en herreklasse.

Det er premiering etter innfallsmetoden

Vi bruker EKT. Vi har noen lånebrikker men bruk helst din personlige brikke

Pris er kr 50.- for en løype og kr. 70.- for hele Langløpet med kartbytte.

Betales løpsdagen.

Mat/drikkestasjon med variert og utsøkt servering blir det for alle.

**Påmelding innen onsdag 1 oktober til Per Eric ståhlbrand på Telefon 22 22 82 28 eller på mail: [per\\_eric\\_s@hotmail.com](mailto:per_eric_s@hotmail.com) med angivelse av hvilken løpsvariant man skal løpe.**

**Husk å angi brikkenummer ved påmeldingen.**

Løpet er åpent for alle og inngår som rankingløp i serien til OSI\Geoform.

***Vennlig Hilsen***

Kjelsås Orienteringsgruppa  
Per Eric Ståhlbrand