

# Langløp 2007

**Det tradisjonelle Langløpet arrangeres lørdag 6 oktober 2007.**

**Start og innkommst er ved Linderudkollen.**

**Selvvalgt starttid mellom kl. 10.00 og 12.00.**

**Langløpet er 13,0 km og med mulighet til avkortinger til løyper på 7,5 km og 5,5 km og til å supplere med en nybegynneløype på ca 2,5 km dersom en vil det for å få det ekstra langt**

Løpsvarianter en kan velge mellom er:

- 1: Løype 1, Kart: Trollvann, 1 : 10 000, 5 m.,
- 2: Løype 2, Kart: Trollvann, 1 : 10 000, 5 m
- 3: Løype 1 + Løype 2 og med.kartbytte underveis
4. En nybegynnerløype

Det er tre klasser en dameklasse, en herreklasse og en nybegynneklasse.

I nybegynnerklassen er det full premiering. De øvrige klassene premieres etter innfallsmetoden

Vi bruker EKT. Vi har noen gamle lånebrikker men bruk helst din personlige brikke

Pris er kr 50. - for en løype og kr. 70.- for hele Langløpet. Betales løpsdagen.

For de som løper det virkelige Langløpet er det kartbytte og mat/drikkestasjon med variert og utsøkt servering.

**Påmelding innen tirsdag 2 oktober til Øystein Madsen på mail [omadsen@chello.no](mailto:omadsen@chello.no)**

**eller telefon 21 94 21 88 eller Per Eric ståhlbrand på mail: [per\\_eric\\_s@hotmail.com](mailto:per_eric_s@hotmail.com) med angivelse av hvilken løpsvariant man skal løpe.**

**Husk å angi brikkenummer ved påmeldingen.**

Siden undertegnede er bortreist i siste halvdel av september er han vanskelig å få tak i

NB! De som melder seg på etter 2 oktober må selv tegne kart før start.

Løpet er åpent for alle og inngår som rankingløp i serien til OSI\Geoform.

***Vennlig Hilsen***

Kjelsås Orienteringsgruppa  
Per Eric Ståhlbrand