



Innbyr til o-løp 12. juni.

Løpet inngår som 3. løp i AB-karusellen og 9. poengløp i OBIK.

Sted **Løpet er flyttet til Årnes i Sørkedalen!**
Kjør Sørkedalsveien forbi Bogstad Camping og innover i Sørkedalen til P-plass på vestre side av veien nord for Bogstadvannet.

Løype	Lengde	OBIK	AB-karusell
Lang	6 km	Åpen, H17-34, H 35-44	Alle
Mellomlang	5 km	Åpen, H45-49, H50-54	Alle
Kort	4 km	Åpen, D17-34, D35-44, D45-54, H55-59, H60-64	Alle
Ekstra kort	3 km	Åpen, D55-64, D65-74, D75, H65-69, H70-74, H75-79, H80	Alle
C-løype	2,5 km	N-bedrift	Nybegynner
N-løype	1,5 km	Ikke for OBIK-klasser	Rekrutt

Påmelding: På samlingsplass. Deltakerne velger selv den løype de vil løpe uavhengig av alder, kjønn eller klasse. Egne regler for bedriftsløpere.

Startkontingent: OBIK: Alle klasser: 50,-. AB-karusell: D/H<17: 35,-. D/H>17: 50,-.

Kart: Kartene leveres upreparerte, løperne tegner selv inn sine løyper.

Start/EKT: Fleksistart, kl 16.30 – 18.30. Egen EKT-brikke eller leies (kr. 20,-)

Vask: Våtklut.

Løperdrikke: Drikke til løperne.

Resultater: Resultatene presenteres løypevis på internett

Premiering: I henhold til OBIK's og AB-karusellens reglement. Premie til alle som fullfører 4 av 6 løp.

Spørsmål: Jeppe Hansson, 92 80 90 08, norge@friskissvettis.no

Velkommen!